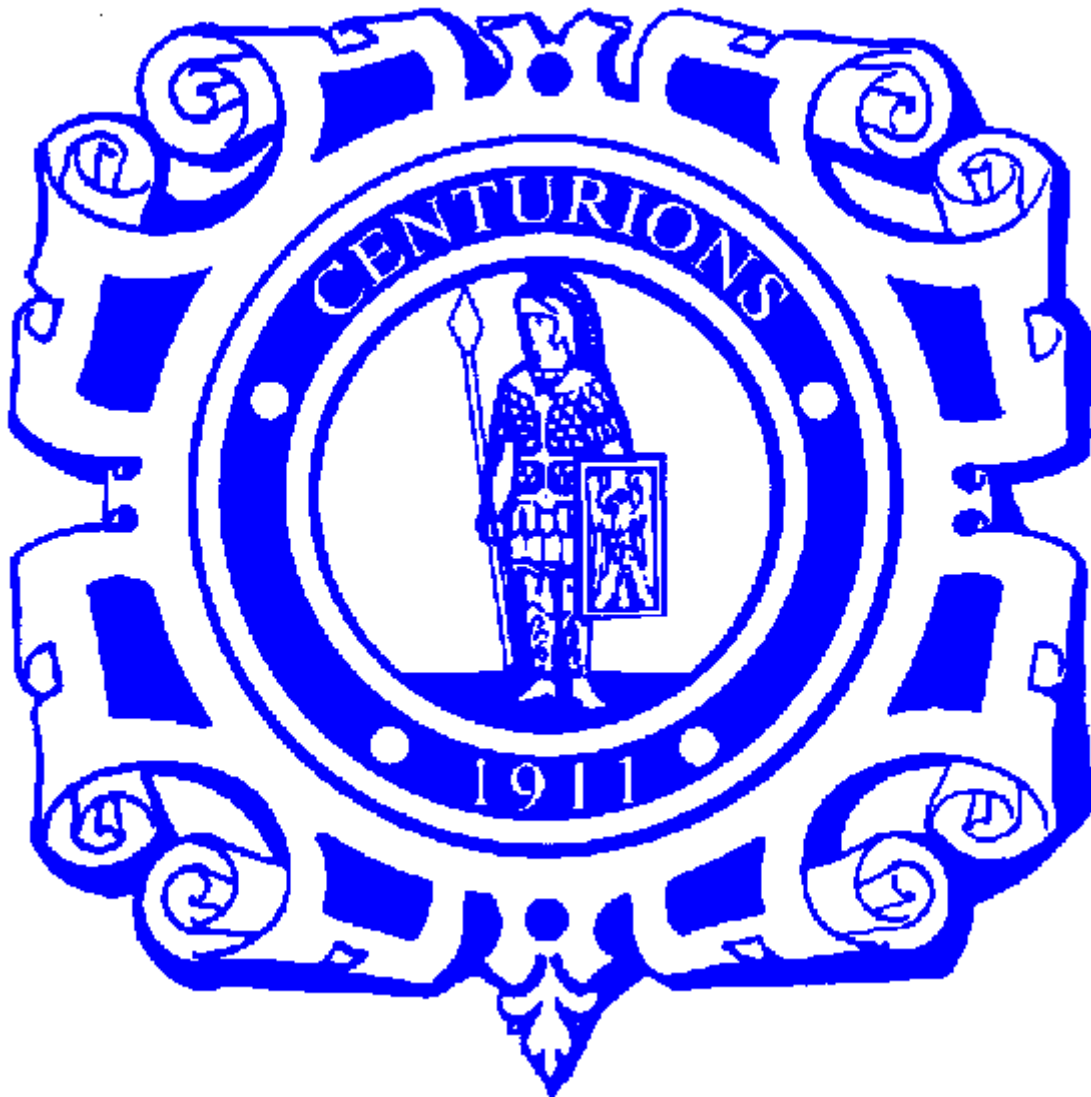


# CENTURION VERENIGING NEDERLAND

Opgericht: 12 februari 1966



CENTURION - NIEUWSBLAD

---

In Association of:

# CENTURIONS

# 1911

# CENTURION VERENIGING NEDERLAND

## RICHTLIJNEN

**DEFINITIE:** Een CENTURION is een persoon die, als amateur, een 100 mijl snelwandelwedstrijd - in Groot-Brittannië – volgens de wedstrijdregels binnen 24 uur heeft volbracht.

=====

De CENTURION VERENIGING NEDERLAND is op 12 februari 1966 opgericht als “Associatie” (afdeling) van de BROTHERHOOD of CENTURIONS om de band tussen de Centurions in Nederland en omliggende landen te verstevigen en om de contacten te leggen met hen die nog niet in de gelegenheid waren om Centurion te worden.

Elke persoon die tijdens een 100 mijl wedstrijd in Groot-Brittannië de titel van Centurion behaalt, wordt automatisch opgenomen in de “BROTHERHOOD of CENTURIONS” en wordt vermeld in het Centurion-Handbook, inclusief het verkregen Centurion-nummer en de gemaakte tijd op die 100 mijl. Tevens kan elke Centurion buiten Groot-Brittannië opgenomen worden in de administratie van de Centurion Vereniging Nederland.

De Centurion Vereniging Nederland houdt een administratie bij van elke Centurion buiten Groot-Brittannië met daarbij het archiveren van de uislagenlijsten van de 100 mijl wedstrijden, vermelding van het aantal keren dat met succes de 100 mijl is volbracht en de best gemaakte tijden.

De Centurion Vereniging Nederland informeert de Centurions en diverse wandelsportverenigingen over te houden 100 mijl wedstrijden in Groot-Brittannië, zorgt voor verspreiding van inschrijfformulieren en publiceert na afloop de resultaten.

De Centurion Vereniging Nederland organiseert in principe na elke gehouden 100 mijl wedstrijd een Centurion-Bijeenkomst ergens in Nederland. Daarbij worden de verkregen prijzen uitgereikt en de nieuwe Centurions ingehuldigd. Deze bijeenkomst vindt normaliter plaats in oktober of november.

De Centurion Vereniging Nederland wordt in en buiten rechten vertegenwoordigd door het Bestuur. De Secretaris voert het administratief beheer. De Penning-meester heeft het beheer over de verkoop van Centurion-Artikelen, zoals Polo-Shirts, Badges, Stropdassen en Handbooks. Deze zorgt tevens voor de inning van de financiële bijdrage.

Voor de kosten van de administratie (papier, drukwerk, porto, etc.) wordt een bijdrage van € 6,00 per jaar gevraagd. Centurions die aangegeven hebben geen belangstelling meer te hebben om lid te zijn, of meer dan één jaar achterstand in de financiële bijdrage hebben, ontvangen van de Centurion Vereniging Nederland geen informatie meer betreffende de Centurions.

Het Bestuur.

***“Now the matchless deed’s determined,  
Dared, achieved and done”***

**Website: <http://www.centurionverenigingnederland.nl>**

# **BROTHERHOOD OF CENTURIONS**

**President:**  
C-750 C.Lawton

**Secretary:**  
C-849 C.Flint

**Captain:**  
C-584 C.Weston

**Treasurer:**  
C-915 H.Rennie

**Vice-Captains:**  
C-389 P.Jansens  
C-898 J.Green  
C-950 S.Clements

**Vice Presidents:**  
See Handbook

---

## **CENTURION VERENIGING NEDERLAND**

**opgericht: 12 februari 1966**

**Ere-Voorzitter: C-291 L.Schol**

**Ere-Bestuurslid: C-427 J.Leendertse**

**Voorzitter:**  
(President)

C-456 G.de Jong  
Koestraat 132a  
2871 DT SCHOONHOVEN  
tel: 0182 - 384429  
email: gerritdejong@casema.nl

**Secretaris /**  
**Penningmeester:**  
(Secretary)

C-389 P.Jansens  
T.Brandsmastraat 39  
3762 JJ SOEST  
tel: 035 - 6018465  
email: piet.jansens@casema.nl

**2e Secretaris:**  
(Website)

C-949 F.Leijtens  
v.Karnebeekstraat 153  
3317 KW DORDRECHT  
078-6177302  
email: fransleijtens@live.nl

**Commissaris België:**

vacant

De jaarlijkse bijdrage en betalingen van aankopen van Centurion-artikelen kunnen worden gedaan naar bankrekening nummer: 3599.58.974

Betalingen vanuit het buitenland naar:

IBAN-NR: NL34RABO0359958974  
Code: RABO NL2U

////////////////////////////////////  
"The SPIRIT of CENTURIONISM is strong, and be-ing based upon a sure foundation, will endure.  
The fraternity fervently believe that Long-Distance Walking is not only the most natural and  
benefitful of exercises but also leads to the health and happiness of mankind".  
////////////////////////////////////

Na het uitgraven van mijn auto maakte ik een ritje van 10 engelse mijlen en kwam na een mooie rit door het winterse landschap via de Lekdijk weer terug op mijn huisadres. Na 19 trapreden was ik aanbeld in de woonkamer en met een bak koffie en een oliebol nam ik plaats achter mijn PC. Van onze secretaris Piet Jansens had ik al veel wetenswaardigheden over het afgelopen jaar onder de ogen gekregen. Nu is het mijn beurt om jullie wat bij te praten.

In het jaar 1911, 99 jaar geleden werd op 16 januari de kiel gelegd voor de kruiser HMS Centurion. Deze boot van 182,12 m (bijna 600 voet) had een bemanning aan boord van 782 man. In 1913 was deze boot gereed en vocht in 1919 in de Zwarte Zee. Zij raakte in 1941 betrokken bij bombardementen bij Tripoli in de Middellandse Zee. Daags na D-day op 6 juni 1944 werd zij afgezonken als hulp bij het maken van een havenhoofd voor de kust van Avranches-Frankrijk. Ook nu nog zijn verschillende pontons te zien en dagelijks kan je gedeelten van de landing meemaken in een soort Omniversum. Voor, links, rechts en achter worden beelden vertoond.

**In Groot Brittannië werd flink wat afgewandeld.** Regelmatig waren er wedlopen en wedstrijden over lange afstanden. Zo ook 100 mijl en deze moesten dan zo mogelijk binnen 1 etmaal worden afgelegd. Het wereldrecord was door Tommy Hammond op 131 mijl gebracht. Een organisatie was er niet en zo werd er op de 131<sup>e</sup> dag van 1911 op het adres 131 Leadenhall Street een vergadering belegd waarbij 14 mannen aanwezig waren om een broederschap op te richten. Zij noemden zich Centurions en het aantal zou beperkt blijven tot 100. Later werd dit uitgebreid en nummer 131 was de laatste. Zijn naam was S.G.Last. In het jaar 1936 werd de 4<sup>e</sup> baanwedstrijd gehouden en de winnaar was John Prior nr.92. Op de 24 uur liet hij een afstand van 191 km noteren. Na zijn overlijden is zijn badge overgegaan naar de voorzitter van de Nederlandse Centurion Vereniging, die in zijn goeie jaren 192 km aflegde. Tom Richardson kreeg nummer 100 toegewezen met een nieuw Engels Baanrecord 17.35.04 bij zijn 6<sup>e</sup> deelname. Onder de 15 finishers bevond zich ook George Hall die met nummer 107 finishte in 22.19.40. Hij zou de jongste Centurion zijn geweest met een leeftijd van 19 jaar en kwam uit Walsall. Ik heb nog een George Hall aan de lijn gehad doch die bleek wielrenner te zijn geweest.

**Van het afgelopen jaar** heeft Piet een interessant verslag gemaakt dat waard is om gelezen te worden. De laatste jaren ga ik vaak kijken en soms worden er wat rondetijden genoteerd. Dit jaar liep de reis langs een boerderij uit 1911 vlakbij de grens van België en Frankrijk in de Vlaamse Ardennen vlakbij het Franse Charleville-Mezieres. Vandaar via Boulogne met de boot naar Dover en per auto naar het oudste hotel in Colchester. Van de 20 deelnemers kwamen er 13 op tijd aan de afstand van 100 mijl. Onder hen Sandra Brown, die dit al weer voor de 24<sup>e</sup> keer flikte en ook Coert Peeters die bij zijn 2<sup>e</sup> poging in Engeland Centurion wist te worden. Vanaf deze plaats nogmaals van harte gefeliciteerd. Jaap Visser was de oudste deelnemer en opnieuw wist hij beslag te leggen op de Eddy McNeir Trofee voor ouderen boven de 65 jaar. Hij was echter zo van de kaart dat hij de prijsuitreiking in het restaurant van het sportcentrum niet kon meemaken. Via Ramsgate en Oostende kwam ik weer heelhuids thuis met opnieuw veel herinneringen en ervaringen.

**Komend jaar is het jubileumjaar van de Centurions** en ik wens de organisatie succes met de wedstrijd en veel deelnemers aan de start. Er zijn berichten dat er flink wat aandacht is voor deelname in Engeland het komende jubileumjaar. Veel plezier en ontberingen gewenst bij de trainingstochten voor deze 100 mijl.

Als bijna ex-wandelaar heb ik grote bewondering voor het doorzettingsvermogen van de lange afstandwandelaars. Het lijkt zo simpel. Stap voor stap maar wel 24 uur achter elkaar. Als ik goed geteld heb zijn er in Nederland 260 mensen aan wie dit is gelukt. In totaal 601 keer succesvol. Onze vrienden de Belgen waren met zijn 55-en 82 maal succesvol met Robert de Wolf met 8 maal als recordhouder qua aantal op tijd finishen.

In 1959 kwamen de Nederlanders o.l.v. Lieuwe Schol. Inmiddels hebben de Nederlanders al aan 51 wedstrijden deelgenomen. Klaas Kruymer is de oudste met 91 jaar. Enkele Engelse Centurions zijn boven de 100 jaar geworden. Ons record jaar is 1975 bij de tweede wedstrijd in Ewhurst met 17 nieuwe Centurions.

Dit jaar zijn gelukkig geen Nederlandse Centurions te betreuren. Helaas kan dat niet altijd blijven voortduren.

Alle lezers wens ik een gezond en een voorspoedig 2011 toe.

**Voorzitter C-456 Gerrit de Jong**

Het jaar 2010 loopt ten einde, maar dat wil niet zeggen dat de wandelschoenen de kast in gaan. Een beetje wandelaar loopt tegenwoordig het hele jaar door. Dit in tegenstelling tot vroeger toen er in de winter geen wandeltochten werden georganiseerd en recreatief wandelen op b.v. lange-afstands-wandelpaden nog niet bestond. Nu is het al jaren mogelijk om zelfs aan een 100/110 km mee te doen midden in de winter en er zijn sinds dit jaar ook al Kennedy-tochten in februari. Dit jaarverslag komt op een vroeger tijdstip dan gewoonlijk, zodat we de resultaten van de 100 mijl Colchester en het jaarverslag kunnen samenvoegen.

**Colchester 2010.** In dit blad ook volop nieuws van de 100 mijl wedstrijd 2010 in Colchester. Het duurde dit jaar erg lang voordat er zekerheid bestond over het wel of niet doorgaan van een 100 mijl wedstrijd. Dit nadat de Manx Veterans de organisatie van de 100 mijl op het Eiland Man hadden afgeblazen. Uiteindelijk kwam het in de maand mei toch nog rond om een 100 mijl wedstrijd te houden in het weekend van 7 – 8 augustus. Te laat voor diverse atleten om daar nog hun programma op af te stemmen en ongelukkigerwijs ook samenvallend met de 110 km in Geldrop. Helaas laat de communicatie met het Engelse bestuur nogal eens te wensen over, want ik kreeg het bericht toevallig te horen van secr. Chris Flint toen ik in Schiedam een rondje met hem meeliep tijdens de 100 mijl wedstrijd in Schiedam (!)

Tenslotte zouden er vanuit de CVN slechts 7 deelnemers naar deze wedstrijd in Colchester gaan en vlak voor de wedstrijd kwamen we er achter dat er nog een achtste deelnemer (Boudewijn Blom-Hertbeek) was. Met dit kleine gezelschap werden toch nog een aantal mooie prijzen binnengehaald. Zoals gewoonlijk ging de teamprijs weer naar de R.W.V. (voor de 20<sup>e</sup> maal !!), C-1068 Gerard Heunks won de Hammond Trophy en “good old” C-949 Jaap Visser haalde voor de 7<sup>e</sup> keer “zijn” Eddy McNeir Trophy op. De landenprijs was weer eens een keer voor de Nederlanders en tenslotte behaalde Coert Peeters in zijn tweede poging de titel van Centurion met het nummer 1082. Al met al is het toch nog een geslaagde onderneming geweest. Meer te lezen is in de verslagen van C-1022 Frank v.d.Gulik en C-938 Hans v.d.Knaap en ook de uitslagenlijst is hierin toegevoegd.

**Wetenswaardigheden.** In een vorige editie van het Centurion-nieuws deden we een oproep om te horen wat de Centurions zoal beleven en welke bijzondere verrichtingen vermeldenswaard zijn voor het blad. Helaas hebben we daarop weinig reacties mogen ontvangen. Verderop in het blad proberen we in elk geval een overzichtje te maken van aantal belangrijke gebeurtenissen en nieuwtjes van het afgelopen jaar. Dan nog het jaarlijkse overzicht van alle Centurions in de CVN en een terugblik op de wedstrijd van 25 jaar geleden. Tenslotte een financieel overzicht van het afgelopen jaar.

† † †

We kregen vanuit Engeland het droevige bericht binnen van het overlijden op 7 september 2010 van Brian Ficken. Brian was de echtgenoot van C-983 Pam Ficken (de dochter van Hew Neilson). Brian was zeer betrokken bij het snelwandelen en was een aantal jaren President of the Race Walking Association. Verder verzorgde hij jarenlang de archieven van de Centurions 1911 en regelmatig informeerden wij elkaar om de archieven te completeren. Namens de CVN hebben wij Pam en de Familie Ficken veel sterkte toegewenst met dit grote verlies

† † †

Ook kregen we het trieste bericht dat Lida van Delft, de echtgenote van C-801 Henk van Delft, op een leeftijd van 71 jaar is overleden op 14 oktober 2010. Lida was tot aan haar ziekte een bekende verschijning in de wandelwereld. Zij wandelde samen met Henk jarenlang vele wandeltochten in binnen- en buitenland.

De CVN heeft Henk en de familie veel sterkte toegewenst om dit zware verlies te dragen.

**Centurion-Bijeenkomst (wel of niet ?).** Omdat de 100 mijl wedstrijd op het Eiland Man werd geschrapt en het erg lang duurde voordat het bekend werd of er wel dan niet op een andere plaats een 100 mijl wedstrijd gehouden zou worden, werden er geen voorbereidingen getroffen om een Centurion-Bijeenkomst te organiseren. Ook toen er wel op een later tijdstip een datum en plaats bekend werd, was het nog maar de vraag hoeveel deelnemers er vanuit de CVN zouden zijn.

**Niet.** Door de geringe deelname vanuit de CVN en slechts één nieuwe Centurion en drukke omstandigheden van een aantal bestuursleden werd door ons besloten om dit jaar geen Centurion-Bijeenkomst te organiseren. vooral ook omdat er vanuit Engeland geen enkele belangstelling was om naar Nederland te komen en de Secretaris Centurions 1911 Chris Flint voor langere tijd in het buitenland verblijft.

**Wel.** Nadat op onze berichtgeving daarover in email diverse reacties kwamen, hebben we nogmaals een oproep richting Engeland gedaan en een aantal datums voorgelegd waarop wij eventueel een Centurion-bijeenkomst zouden kunnen houden. Hierop kregen we te horen van President C-750 Carl Lawton dat het mogelijk was om op 22 januari 2011 aanwezig te kunnen zijn. We zijn daarop direct aan de slag gegaan om toch een Centurion-bijeenkomst te organiseren. Onze welbekende C-561 Ad Leermakers was bereid om voor die dag een programma te maken in Hilvarenbeek. De uitnodiging hiervoor is hierbij ingesloten.

**Brotherhood of Centurions 100 jaar.** Op zaterdag 14 mei 2011 zal de Engelse “**Brotherhood of Centurions 1911**” vanwege het 100 jaar bestaan een “Centenary-Dinner” organiseren in Londen. Dit wordt gehouden in het **House of Commons**, (dat zijn de gebouwen waar het Britse Parlement zetelt). Alle Centurions zijn van harte welkom om dit honderd-jarig feest mee te maken. De inschrijving hiervoor is inmiddels gesloten omdat er veel meer gegadigden waren dan beschikbare plaatsen.

**100 mijl wedstrijd 2011.** De Surrey Walking Club is druk bezig met de organisatie van de 100 mijl in 2011. De wedstrijd zal worden gehouden in het weekend van **20 en 21 augustus in het Park Race Course van het dorp Lingfield**. Dit dorp ligt midden in het Graafschap Surrey. Lingfield is gelegen ten zuiden van Londen en te bereiken via de M-25 Orbital – afslag 6, dan de A-22 zuidwaarts volgen tot aan de B-2029 naar Lingfield. (zie ook google maps) De wedstrijd zal worden op een ronde-parkoers rondom of in de nabijheid van een paardenracebaan. Dit is net zoiets als b.v. in Newmarket. Nadere details worden nog door de organisatie uitgewerkt. Geef bij inschrijving voor de wedstrijd dit ook even aan ons door, zodat wij weten wie er vanuit de CVN meedoen.

**Inschrijfformulieren** kunnen vanaf januari 2011 worden aangevraagd bij de Secretary van de Surrey Walking Club, Mark Easton. Emailadres: **100msecretary@surreywalkingclub.org.uk** of schrijven naar: 26 Colney Head Lane – St.Albans, Herts AL4 0TU. Nadere informatie via website SWC = [www.surreywalkingclub.org.uk](http://www.surreywalkingclub.org.uk) Kijk voor de plaats en het parkoers van Park Race Course: [www.lingfield-racecourse.co.uk](http://www.lingfield-racecourse.co.uk)

**Website.** Tegenwoordig is al het laatste nieuws over de Centurions en snelwandelaactiviteiten op onze website te zien die door Frans Leijtens wordt bijgehouden. We hebben vernomen dat de website door vele wandelaars wordt bezocht en dus in een behoefte voorziet. Frans is van 3 januari t/m 11 juli 2011 voor zijn werk in het buitenland en zal de website **[www.centurionverenigingnederland.nl](http://www.centurionverenigingnederland.nl)** in die tijd vanaf het werkadres bijhouden. Dus kijk voor het laatste nieuws over de Centurions altijd even op deze website. Ook zullen we via email het laatste Centurion-Nieuws blijven verspreiden.

**Emailadressen.** Door alle nieuwe technieken is het mogelijk om het Centurion-Nieuwsblad digitaal te maken en te verspreiden. Wil je in het vervolg het Centurion-Nieuws per email ontvangen, geef dit dan aan ons door. Het scheelt natuurlijk heel veel in de verzendingskosten. Maar dan is het belangrijk dat jouw emailadres bij ons bekend is. Jammer is dat het diverse keren voorkomt dat een verzending niet lukt omdat een emailadres is gewijzigd of iets dergelijks. Geef wijzigingen dus ook aub aan ons door !!!

**Evenzo met verhuizen.** We vernemen wel eens via, via, dat een Centurion is verhuisd. Het is toch een kleine moeite om dit ook even aan ons secretariaat te laten weten, want dan weet je tenminste zeker dat het volgende Centurionblad op je nieuwe adres aankomt !

**Snelwandelnieuws uit het buitenland.** Wij ontvangen vanuit Engeland en Australië regelmatig snelwandelnieuws. Indien je daarvoor belangstelling hebt kunnen wij per email de **Essex-Walker, Leicester Walker** en **Australia Centurion News** doorsturen. Laat dit even aan de secretaris weten.

**Het bestuur wenst u allen goede Kerstdagen en een gezond en sportief wandeljaar 2011 toe.  
The Committee of the CVN wish you a Happy Christmas and a very successful year in walking.**

# BROTHERHOOD OF CENTURIONS



*President: C-750 Carl Lawton  
50 Bramblewood Close  
CARSHALTON, SURREY SM5 1PG*

**Captain**

C-584 C.Weston  
Abbey Gate Cottage, Kilnacrot  
BALLYJAMESDUFF  
CO. CAVAN - IRELAND

**Hon. Secretary**

C-849 C.Flint  
65 Liverpool Road  
WALMER near DEAL  
KENT CT14 7NN

**Hon. Treasurer**

C-915 H.Rennie  
Dray Road  
ODCOMBE  
SOMERSET BA22 8UF

**Ass.Secretary:** C-933 K.Crilley Flat 11-10 Brabham Gardens LONDON SW5 0JQ

**Vice-Captain's:** C-389 P.Jansens C-898 J.Green C-950 S.Clements

**Website:** [www.centurions1911.org.uk](http://www.centurions1911.org.uk)

---

## CAPTAIN'S NEWSLETTER

**Dear Fellow Centurions,**

Season's Greetings to you all! Once again I thank you for electing me as 9th Centurion Captain to serve my 6th term in office.

Sadly I have to inform you of the death of the following Centurions over the past year: C-155 D.H.A. Christie- Murray; C-509 W. Maxwell ; C-581 K. Turner; C-982 J. Stubbs. Sadly we also regret the loss of a good friend, Brian Ficken, husband of C-984 Pam Ficken-Neilson.

We shall remember all of them and we have sent our condolences to their respective families.

**Annual General Meeting.** 21 Centurions attended this year's A.G.M. which was held on 30th January 2010 in London. All our Officers were re-elected unopposed. Preparations for our Centenary Dinner to be held on Saturday 14th May 2011 and those for the printing of our new Handbook were finalised. I urge you all to order a copy of the new Handbook as soon as possible. It is hoped to have it available early in 2011. I would like, on your behalf, to thank our Secretary Chris Flint C849 and his Committee for all their efforts during 2010.

**Parish Walk (Isle of Man).** For the first time in the last few years, starters and finisher numbers were slightly down. 25 Centurions started, 14 of which completed the full 85 miles. The winner for the third year running was Jock Waddington in a time of 15:18:06.

**London Vidarians W.C. 100 miles.** This year's 100 miles (in support of "Help the Heroes" charity) was held at Colchester on 7th and 8th August. Our thanks must go to Chris Flint again for organising the race at such short notice when no other club offered to promote the event. There were 25 starters and 13 walkers completed 100 miles. Sandra Brown C735 was the winner of this event for the 5th time. This was the 23rd time she has been 1st Lady in 24 completed 100 mile events. G. Heunks C1068 R.W.V. Holland was 2nd in 20:57:37 and 3rd was F. van der Gulik, LAT in 21:11:41. Winning team was R.W.V. Holland.

**We welcome 4 new Members as listed below to the Brotherhood**

|      |               |                           |                                      |
|------|---------------|---------------------------|--------------------------------------|
| 1079 | B. Jose Mora  | C.A.B Siurell (Spain)     | 21.48.31 (1st Qualifier from Spain.) |
| 1080 | BERNIE BALL   | Manx Harriers Isle of Man | 22.56.03                             |
| 1081 | R.W. Spencley | Yorkshire W.C.            | 22:56:03                             |
| 1082 | C.Peeters     | S.V de Lat (Holland)      | 22:23.15                             |

As medal numbers 99 and 453 were not issued C. Peeters C1082 becomes the last of the 1080 qualifiers. Started in 1911 by J. E. Fowler-Dixon C1.

**Our thanks** must go once again to Vice-Captain C-389 Piet Jansens for bringing a contingent of European competitors to our event. We have received an invitation from Centurion Vereniging Netherlands to our Officers to attend their 40th AGM at Hilvarenbeek on 22nd January 2011 where their will be a presentation of prizes from 2010 Colchester 100 miles event.

**Roubaix 28 hours.** A small party of Centurions travelled across the Channel to compete in the above race in France. Sandra Brown C735 was 1st Lady, completing 211.685 metres and finishing in 6th place. Kevin Marchall C1001 completed 199.765 metres, and Dave Jones C987, 186.370 metres.

**Handbook.** Our thanks must go to Sue Clements and her team who did so much work in getting our new Handbook to the printing stage. Also to Kathy Crilley C933, Assistant Secretary, for her efforts in running our Web Site. Also to our 1st Lady Centurion Ann Sayer C599 for collecting all our old archive material which we hope will be kept in a secure central location. I must also thank those Centurions who sent donations to help with our costs, that is much appreciated.

I extend my warmest wishes to you all and hope to meet up with many of you at our Centenary Dinner on May 14th. which is the nearest Saturday to 11th May 1911 when the Centurions were formed.

In time honoured tradition, please join me in raising a glass to fellow Centurions worldwide at 2pm on Christmas Day. The toast is "The Centurions".

God Bless and a Happy Christmas and New Year to you all.

**Charlie Weston C854**  
**Captain Centurions 1911**

**For all the Centurion-News look on: [www.centurions1911.org.uk](http://www.centurions1911.org.uk)**



## **PRESIDENT'S LETTER 2010**

**Dear Fellow Centurions,**

It has been a long time coming, but at last we have reached our Centenary year. Our 'Society' as we were called at the time of our formation has gone on a long road from its humble beginnings in May 1911. One may consider that it is quite an achievement for 1082 pedestrians to have acquired the title Centurion, especially as some long distance runners cannot make the distance.

Your "Committee" which is not a fully elected group apart from the President, Secretary and Treasurer has met on various occasions during the last few years and with the main agenda being the Centenary year we hope the result will give great pleasure to many. The Committee has had great support from various Centurions in many ways. I would like to take this opportunity to thank all those who have in some way helped the Centurions, and a special mention to our Secretary Chris Flint C849 who has tirelessly kept us going and this year became only the fourth Centurion to achieve 20 successful finishes since he qualified in 1989 at Hendon.. Also, our congratulations to him for organising the Colchester 100 at short notice.

Sue Clements C 950 has spent many hours ( an understatement) updating the new Handbook with assistance in the editing from Piet Jansens C389, Captain Charlie Weston C584, Dave Ainsworth C540 and others. The new book, a little larger than its predecessors, will be on sale in the new year.

The Centenary Dinner will I hope be an opportunity for many of us to get together for a once in a lifetime re-union. This is the fruition of many long discussions and we hope that Centurions of all ages and nationalities will fill the Member's Dining Room in the House of Commons to celebrate this unique occasion in the grand surroundings of the Palace of Westminster. Those attending will be able to walk through the Great Hall used by King Henry V111 to play 'real' tennis and also to see the location of the Lying in State of our monarchs and statesmen over the centuries, and the central lobby seen regularly on television for interviews and news reports. Unfortunately the Commons and the Lords are "out of bounds" to visitors.

Please ensure you arrive in plenty of time and follow the directions which will be sent by Kathy Crilley C933, who has put many hours into the organising. We plan to have a few short speeches during the dinner and give the Centurions the opportunity to talk amongst ourselves and renew old friendships

Captain Charlie Weston C584 will summarise the past year in his Christmas Newsletter but I will mention the Colchester 100 as Charlie was unable to attend. Yet again Sandra Brown dominated in this quickly arranged event, producing a World best performance for her age group and I thank all who were able to assist in some way. The Colchester Borough Parks manager must take some of the applause for his help and willingness to provide essential equipment and shelter. Yes, once again we suffered a fairly short but heavy rainstorm which has been a common feature in the 100 miles races over the last few years.

It has now been announced by Surrey Walking Club that the UK 2011 100 miles in 24 hours and the Centurions Centenary 100 will be held at the Lingfield Race Course on 20-21 August. More details will become available soon. The racecourse is in Surrey and can be accessed from the M25 circular motorway. The Annual General Meeting of the Centurions will be held on Saturday 29<sup>th</sup>. January 2011 in central London. We hope to see as many as possible there.

In the tradition at Christmas I ask that you raise your glass at 2pm and the toast is 'The Centurions'. Wishing you all a peaceful and happy Christmas.

**Carl Lawton C.750**  
**President 750**

## NIEUWS VAN DE CENTURIONS IN 2010:

**Koninklijke Onderscheidingen.** Ook dit jaar werden weer een aantal Koninklijke Onderscheidingen uitgereikt aan Centurions. Zachtjesaan behoren al een behoorlijk aantal Centurions tot Leden in de Orde van Oranje Nassau. Misschien dat we nog eens een overzichtje maken van alle Koninklijke Centurions.

Op zaterdag 20 maart 2010 werd tijdens de hardloopwedstrijd "De zwaarste van Limburg" C-927 Willem Mütze uit Heerlen benoemd tot "Lid in de Orde van Oranje Nassau". Op 29 april 2010 viel de eer te beurt aan C-448 Jan de Jonge uit Purmerend die werd benoemd tot "Lid in de Orde van Oranje Nassau". Op dezelfde dag (lintjesregen) werd C-833 Mari Boere uit de Gemeente Loon op Zand ook benoemd tot "Lid in de Orde van Oranje Nassau". Allen hierbij nogmaals van harte proficiat !!

**Geboorte.** We kregen het bericht binnen dat bij Karsten Kohler (C-1059) en zijn vrouw Oda op 23 mei 2010 een baby werd geboren (wat volgens Hans v.d.Knaap, gelet op de gemiddelde leeftijd van de Centurions, nog zelden voorkomt) met de naam Cato Imea. We wensen de familie Kohler veel geluk en voorspoed met hun dochter.

**Huwelijk.** Op 10 januari 2011 zullen C-1045 Erik Dikken en zijn wandelmaatje Isis La Croix in Nijmegen in het huwelijk treden. Van harte proficiat !!!

### **Een aantal wetenswaardigheden zetten we in de kop: wist u dat ?**

#### **Wist u dat:**

- onze oudste Centurion, C-397 Klaas Kruymer op 19 november de leeftijd van 91 jaar heeft bereikt.
- C-377 Henk Doornekamp op 86-jarige leeftijd voor de 57<sup>e</sup> keer met succes heeft meegedaan aan de 4-daagse van Nijmegen. En nog steeds op zijn klompen !
- C-389 Piet Jansens zijn wandeltocht van Land's End naar John O'Groats heeft voltooid.
- C-700 Constant Dedel ondanks diverse operaties helaas nog steeds geen verbetering aan het zichtvermogen heeft verkregen en daardoor moeilijk aan wandeltochten deel kan nemen. Hij graag zou willen dat er iemand bereid is om hem op een aantal wandeltochten te begeleiden.
- C-753 Arie den Hartog ondanks zijn ziekte toch weer aan wandeltochten kan deelnemen en wij hem daarbij veel sterkte toewensen.
- dit jaar de "hundred", een zeer zware 100 mijl loop van de LDWA werd gehouden in het ruige hoge noorden van Schotland. De tocht ging over onverharde paden dwars door de heide- en moerasvelden. C-1004 Connie en C-1005 Huub Raaijmakers volbrachten deze wandeltocht alweer voor de derde keer. Ook de Engelse Centurions C-89Jil Green en C-950 Sue Clements waren van de partij.
- C-1031 Marcelino Sobczak wederom Nederlands Kampioen 50 km 2010 werd op 3 oktober. C-1022 Frank van der Gulik werd tweede en C-949 Frans Leijtens kreeg de bronzen medaille.
- je tijdens de 4-daagse Heuvelland door een wildvreemde Engelsman zomaar gevraagd kan worden: "Do you know Jill Green ?"
- dit nog veel langer kan zijn als u ons een stukje toestuurt ??

**Centurion all over the World.** Van onze Belgische wereldreizigers Centurions Rudy Schoors (C-1062) en Caroline Mestdagh (C-1061) hebben we een verslag binnengekregen over hun reis en deelname aan de Sri-Chinmoy trackraces (24 uur hardlopen en snelwandelen) op 2 - 3 oktober waar zij wederom een Centurion-titel hebben binnengehaald. Dit was dan alweer de tweede Centurion-titel in één jaar, want in april waren zij er ook al bij in de U.S.A. waar in het weekend van 5 - 6 juni rondom het Lake Nokomis in Minneapolis een 24hrs/100 mijl Centurion-wedstrijd werd gehouden waarbij zij, maar ook Frans Leijtens (C-949) de U.S.A. Centurion-titel bemachtigden.

### **24 uren en 100 mijl Centurion wedstrijd in Minneapolis USA – 5/6 Juni 2010**

In het weekend van 5 op 6 juni 2010 werd aan de andere kant van de oceaan in Minneapolis een 24-uurs/100 mijl run/snelwandelwedstrijd, waarbij het ook mogelijk was om de U.S.A. Centuriontitel te behalen. Deze titel werd al eerder behaald door C-961 Christina Elsenga en C-1058 Ludo Schaerlaeckens (2000) en in 2007 door C-957 Marcel Dekker, C-1022 Frank van der Gulik en C-1031 Marcelino Sobczak. Dit jaar wilden C-949 Frans Leijtens, C-1062 Rudy Schoors & C-1061 Caroline Mestdagh ook wel eens proberen om er weer een Centurion-titel bij te halen.



Het parkoers bestond uit een rondje van ongeveer 4 km op een asfalt pad in een park rond het Lake Nokomis, maar soms moest er over stukjes gras gelopen worden. Bij de start om ± 08.00 uur in de morgen was het al ruim 20° C en erg benauwd. Later op de dag regent het en in de nacht was het behoorlijk koud. Een pittige wedstrijd dus maar wel met een mooi resultaat.

Frans wordt zelfs eerste op de 100 mijl in een tijd van 22.12 en wordt U.S.A. C-71. Hij wint ook als snelwandelaar met ruim 170 km de 24 uren wedstrijd. Rudy wordt samen met Caroline gedeeld tweede en derde in 23.01 op de 100 mijl en worden dit ook op de 24-uren met respectievelijk 166 km en 163 km. Zij krijgen het Centurion-nummer 72 en 73.



**C-949 Frans Leijters, C-1062 Rudy Schoors en C-1061 Caroline Mestdagh**

### **Internationaal Wandelweekend Schiedam 22/23 MEI 2010 (met 100 mijl Continental Centurion race)**

Op 22 mei 2010 werd om 12.00 uur het startsein gegeven voor de 24-uren en 100 mijl wedstrijd/prestatie. Er werd zoals gewoonlijk gelopen op het bijna 4 km lange rondje door het Schiedamse Beatrixpark. Aan de start verschenen 54 deelnemers op dit onderdeel van het totale wandelweekend waarbij ook de titel van Continental Centurion kon worden behaald. Winnaar op de 24-uren wedstrijd werd Bart Snoeren van DAK-Drunen die een formidabele afstand van 195 km aflegde. Hij werd ook de winnaar op de 100 mijl in een prachtige tijd van 18.49.50. Er waren zeven Centurions die zowel de 24 uur volbrachten en daarbij de 100 mijl (of meer) haalden. Bij de dames was het wederom C-783 Marleen Radder die de bloemen in ontvangst kon nemen. een klasse apart. Hieronder ziet u de uitslagenlijst waarbij minstens 100 mijl werd afgelegd.

Op de 100 km werd C-832 Dave Bindervoet als eerste (en enige) afgevlagd. De Engelsman C-984 Peter Ryan won overtuigend de 50 mijl in 8.53.00. Op de 50 km maakten C-1061 Caroline Mestdagh en C-1062 Rudy Schoors er een trainingwedstrijd van, maar kwamen wel gezamenlijk als eersten binnen.

| <b>24 uur wedstrijd:</b> |                        | <b>afstand (min. 100 m):</b> |       | <b>100 mijl wedstrijd:</b> |                        | <b>tijd:</b> | <b>nieuw:</b> |
|--------------------------|------------------------|------------------------------|-------|----------------------------|------------------------|--------------|---------------|
| 01.                      | B.Snoeren              | 195,295 km                   | 24.02 | 01.                        | B.Snoeren              | 18.49.50     |               |
| 02.                      | C-1068 G.Heunks        | 188,435 km                   | 24.07 | 02.                        | G.Vermeir (B)          | 19.46.09     | CC380         |
| 03.                      | C-783 M.Radder (1° d)  | 182,530 km                   | 24.03 | 03.                        | C-1068 G.Heunks        | 20.20.30     |               |
| 04.                      | C-977 P.v.d.Kroft      | 169,765 km                   | 24.06 | 04.                        | C-783 M.Radder (1° d)  | 20.43.22     |               |
| 05.                      | C-991 A.Zoon           | 168,775 km                   | 23.48 | 05.                        | D.Nieuwenhuizen        | 21.16.40     | CC382         |
| 06.                      | G.Vermeir (B)          | 160,934 km                   | 19.46 | 06.                        | C-991 A.Zoon           | 22.09.27     |               |
| 07.                      | D.Nieuwenhuizen        | 160,934 km                   | 21.16 | 07.                        | C-1018 W.Vermeulen (B) | 22.28.10     |               |
| 08.                      | C-1018 W.Vermeulen (B) | 160,934 km                   | 22.28 | 08.                        | C-977 P.v.d.Kroft      | 22.47.23     |               |
| 09.                      | C-929 R.Wiche          | 160,934 km                   | 22.48 | 09.                        | C-929 R.Wiche          | 22.48.15     |               |
| 10.                      | C-849 C.Flint (GB)     | 160,700 km                   | 23.26 | 10.                        | C-849 C.Flint          | 23.26.09     |               |

| <u>24 uur prestatie:</u> |                                 | <u>afstand (min.100 m):</u> |       | <u>100 mijl prestatie:</u> |                                 | <u>tijd:</u> | <u>nieuw:</u> |
|--------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------|----------------------------|---------------------------------|--------------|---------------|
| 01.                      | W.v.d.Capelle                   | 169,76 km                   | 23.54 | 01.                        | E.Goeman                        | 20.37.25     | CC381         |
| 02.                      | M.v.Achterberg                  | 168,77 km                   | 23.26 | 02. C-1057                 | H.Voortman                      | 21.48.39     |               |
| 03.                      | I.Klinkendom (1 <sup>e</sup> d) | 162,90 km                   | 24.08 | 03.                        | M.v.Achterberg                  | 22.06.06     | CC383         |
|                          |                                 |                             |       | 04.                        | W.v.Capelle                     | 22.22.39     |               |
|                          |                                 |                             |       | 05.                        | R.Cuijlits                      | 22.35.47     | CC384         |
|                          |                                 |                             |       | 06.                        | M.v.d.Boogaard                  | 22.49.22     | CC385         |
|                          |                                 |                             |       | 07.                        | A.Nap                           | 22.51.18     |               |
|                          |                                 |                             |       | 08.                        | M.Libion (B)                    | 23.22.37     | CC386         |
|                          |                                 |                             |       | 09.                        | I.Klinkendom (1 <sup>e</sup> d) | 23.50.56     |               |
|                          |                                 |                             |       | 10.                        | A.Klootwijk                     | 2350.56      | CC387         |

## SRI CHINMOY 24HRS/100 MILES, AUCKLAND - NEW ZEALAND

Verslag door: Rudy en Caroline.

**Naar Nieuw-Zeeland.** Op weg om Centurion walker te worden in NZ. We namen in onze kleine stad Geel op maandag 27 september om 15.00h stipt de trein richting Zaventem om vervolgens de vlucht Brussel-Londen te nemen. Via Heatrow naar Bangkok, waar de Boeing 747 nog van de nodige brandstof en andere supplies werd voorzien. Op naar het land waar de zon bijna als eerste opkomt, Australië (Sydney). Hier een maatje kleiner van vliegtuig genomen en als laatste bestemming landen we te Auckland, NZ. Op woensdag 29 september: 14.00h plaatselijke tijd. Dit betekent dat we 36 uur onderweg zijn geweest. Een mens zou voor minder het Noorden kwijt zijn!

**Bagage kwijt ?** Toen we na de nodige controles onze bagage gingen ophalen, bleek deze nog in Sydney te staan. Ze verzekerden ons dat we ze tegen de volgende middag in ons bezit zouden krijgen. We kregen van de plaatselijk IATA medewerkers wat toilet-en slaapperief om de eerste noden te vullen. We namen de shuttle bus naar het verhuurkantoor van de camper en na wat uitleg en enige formaliteiten zijn we op weg. Stuur aan de rechterkant, automatische versnellingsbak aan de linker en natuurlijk links rijden tijdens de drukke avondspits. Om 18.00h arriveren we in het Holiday Park, plaatsen de camper op het terrein en zakken uitgeteld neer voor een welverdiende rust!

**Vorbereiding.** De volgende morgen krijgen we van de luchthavenautoriteiten te horen dat de bagage pas 's avonds zal worden afgeleverd op de afgesproken plaats. We laten het niet aan ons hart komen en gaan naar de supermarkt om de nodige bevoorrading te kopen in functie van de wedstrijd. Dit is ongeveer 2.5 km van de camping en wandelen deze afstand tweemaal om onze stramme spieren terug wat te activeren. De bagage komt aan in de vooravond en kunnen ons eens optimaal verzorgen. 's Anderendaags rijden we naar een volgende camping ongeveer 15 km van het Soeverein Stadium, North City Shore. We trachten vooral de achterstallige slaap te recupereren en rusten voluit.



Start van de 24hrs/100 mijl run/racewalk

**Voor de start.** Om 7.30h brengt een taxi ons naar de plaats van het gebeuren om er de 160.934 km binnen een tijd van 24 uur af te leggen: dit betekent 403 rondes stappen. Elke vier uur wordt er wel van richting gewijzigd. De Sri Chinmoy Self-Transcendence 6-12-24 Hour Races beginnen een 15-tal minuten later dan de voorziene starttijd: 09.00h. Iedere loper en stapper worden persoonlijk voorgesteld door de race-director: Simahin Pierce. De meeste zijn Nieuw-Zeelanders, enkele Aussies en twee Belgen, Caroline en Rudy dus. De meeste deelnemers hadden hun eigen tent en verzorgers bij zich. Wij moesten het stellen met een meegebrachte campingstoel en -tafel. De bevoorrading van de organisatie was ook zeer goed: water, cola, energiedrank, soep, thee, brood, pasta, koekjes, bananen, ... meer dan voldoende. De toiletten daarentegen lagen vijftig meter van baan 1: het enige minpunt van de organisatie.

**De wedstrijd.** Elke ronde werd nauwlettend door acht rondetellers genoteerd. Iedere deelnemer kreeg een eigen teller en daarnaast was er nog een tweede controle die iedere deelnemer nogmaals noteerde. Elk uur kreeg je een update van het aantal kilometers dat je hebt afgelegd op het scorebord. Net voor aanvang krijgen we nog een korte briefing van het Sri Chinmoy Marathon Team en van een vertegenwoordiging van de New Zealand Centurions Club, die ons uitleg verschaffen over de wedstrijdregels.

Er zijn een 25-tal deelnemers aan de 24 uur loop-en wandelwedstrijd, zowel mannen als vrouwen. Het is een open wedstrijd. Daarnaast starten nog een 10-tal personen op de 6 en 12 uren wedstrijd. De weersomstandigheden waren vrij gunstig: 's morgens is het erg koud en staat er een stevige wind. Deze zal enkel tijdens de nacht wat luwen. Tijdens de middag stijgt de temperatuur, maar is het net iets te koud om in shirt te stappen. We nemen beiden een perfecte start en kunnen ons tempo de hele wedstrijd goed onderhouden. Ook met het eten en drinken verloopt alles naar wens. Na 21h37'25'' stappen is de 5de Centurion titel wereldwijd voor Rudy een feit, hetzelfde geldt voor Caroline na 22h51'46''.



**Rudy krijgt Nieuw Zeeland Centurionnummer C-15 en Caroline C-17.**

We zijn zeer tevreden en gelukkig met deze prestatie. De vijf Centurion titels behalen in Groot-Brittannië, Nederland, Australië, USA en NZ (Maleisië organiseert niet meer!) is niet alledaags en vergt de nodige inspanning en toewijding voor je passie: de wandelSPORT!!! Na de prijsuitreiking brengt een lid van de organisatie ons naar de camper te Takapune en kruipen moe maar zeer voldaan in onze slaapzak. De volgende drie weken reizen we verder door Kiwi land,

Uitslag 100 mijl snelwandelen:

- |                      |          |         |     |
|----------------------|----------|---------|-----|
| 1. Rudy Schoors      | 21.37.25 | NZ C-15 | New |
| 2. Andrew Shelley    | 21.37.55 | NZ C-16 | New |
| 3. Caroline Mestdagh | 22.51.45 | NZ C-17 | New |

**Diverse 4-daagsen.** We houden al vele jaren de standen bij van Centurions die “Apeldoorn” of “Nijmegen” al 25 x of meer hebben volbracht. Buiten Apeldoorn en Nijmegen zijn er tegenwoordig nog veel meer 4-daagsen in binnen- en buitenland te wandelen, maar er is er nog geen een die al aan de 25 x komt. Dit jaar zal de Heuveland 4-daagse voor de 24<sup>e</sup> keer worden gehouden en zou het dan kunnen zijn dat er in 2012 een Centurion is die alle 25 edities heeft meegedaan ? We wachten af.

**4-Daagse Apeldoorn:** Dit jaar is er weer een Centurion bijgekomen die in Apeldoorn 25 x of meer de 4-daagse heeft gelopen. Heb jij zelf, of weet je van iemand anders die ook op de lijst “thuishoort”, laat dit dan even aan mij weten.

### De Top 25 + Apeldoorn

- |                         |                       |                        |
|-------------------------|-----------------------|------------------------|
| 40. C-369 J.Vos         | 35. C-541 M.Bruil (†) | 28. C-922 G.Nederlof   |
| 40. C-630 J.W.Dijkgraaf | 31. C-399 W.Teensma   | 27. C-665 J.v.Rijswijk |
| 39. C-448 J.de Jonge    | 29. C-417 G.Peters    | 25. C-687 W.Bakker     |
|                         |                       | 25. C-618 L.Timmermans |

**4-Daagse Nijmegen:** In Nijmegen zijn er twee Centurions bijgekomen met 25 x deelname achter de naam. Zij staan nu ook vermeld in de “Toppers Lijst” van de Gouden Kruisdragers.

### De Top 25+ Nijmegen

- |                           |                            |                             |
|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 60. C-291 L.Schol         | 40. C-634 T.Bakker         | 31. C-520 J.v.Alfen †       |
| 59. C-660 H.Okkes         | 40. C-541 M.Bruil †        | 31. C-751 W.v.d.Wittenboer  |
| 58. C-411 W.Mansveld      | 39. C-455 L.v.Willigen     | 31. C-835 P.Nieuwland       |
| 57. C-377 H.Doornekamp    | 39. C-700 C.Dedel          | 30. C-753 A.den Hartog      |
| 56. C-427 J.Leendertse    | 37. C-666 A.Wijsman        | 30. C-754 J.Schmidt         |
| 53. C-379 W.Timmer        | 37. C-463 N.v.'t.Hoff      | 30. C-613 F.Müller          |
| 53. C-399 W.Teensma       | 37. C-639 M.Tromp          | 28. C-388 M.Kastelijns †    |
| 53. C-544 G. de Kleijn    | 36. C-448 J.de Jonge       | 28. C-640 K.Bakker          |
| 50. C-570 H.v.Oort        | 36. C-725 A.Peters-de Rijk | 27. C-679 P.de Ruijter †    |
| 49. C-417 G.Peters        | 35. C-915 H.Rennie (GB)    | 27. C-561 A.Leermakers      |
| 47. C-481 A.v.Houwelingen | 34. C-418 F.v.Duijnhoven † | 26. C-763 C.Klijn           |
| 46. C-369 J.Vos           | 34. C-822 A.Mansveld †     | 25. C-808 P.Rijploeg-Eisema |
| 46. C-1004 C.Raijmakers   | 34. C-618 L.Timmermans     | 25. C-558 C.Clephas (Austr) |
| 46. C-809 E.Horber (Zw)   | 34. C-775 G.Reneerkens     | 25. C-647 H.den Breejen     |
| 45. C-389 P.Jansens       | 33. C-840 B.Duin           | 25. C-748 E du Maine        |
| 44. C-515 F.Mosterd       | 32. C-641 H.v.Wezel        | 25. C-801 H.v.Delft         |
| 42. C-571 Th.Janssen      | 32. C-952 H.Rensen         | 25. C-1065 P.Huntjens       |
| 41. C-569 A.v.d.Hout      | 32. C-810 M.Jansen         | 25. C-911 G. den Ouden      |
| 40. C-1005 H.Raijmakers   | 31. C-403 M.v.Kuilenburg   | 25. C-927 W.Mutze           |



### 28hrs. Roubaix - 18/19 september 2010

Diverse Centurions verschenen weer aan de start van de 28 uren wedstrijd door de stad. Sandra Brown won weer eens overtuigend bij de dames met 211 km en Frank v.d.Gulik behaalde een 11<sup>e</sup> plaats met 204 km. Per Pedersen werd 12<sup>e</sup> met 199 km wat Kevin Marshall met de 13<sup>e</sup> plaats ook lukte. Rob Wiche kwam samen met Piet v.d. Kroft tot 191 km en werden 16<sup>e</sup> en 17<sup>e</sup>. Boudewijn Blom behaalde een 27<sup>e</sup> plaats met 175 km. Verder liepen Ad Leermakers, dochter Yvonne en Frans Leijtens in de estafette als team een kleine 200 km bij elkaar.



## THE LONDON VIDARIANS WALKING CLUB

IS PROMOTING THE 100 MILES IN 24 HOURS RACE  
AND INTERNATIONAL OPEN 100 MILES RACE WALK  
(HELD UNDER R.W.A. & I.A.A.F. RULES)

TO BE HELD IN

## LOWER CASTLE PARK, COLCHESTER

(THANKS TO THE GENEROUS SUPPORT OF COLCHESTER BOROUGH COUNCIL) and

**IN SUPPORT OF THE 'HELP FOR HEROES' CHARITY**

[www.helpforheroes.org.uk](http://www.helpforheroes.org.uk)

**ON SATURDAY 7<sup>TH</sup>. & SUNDAY 8<sup>TH</sup>. AUGUST 2010**

**STARTING AT 2 P.M.**

| DISTANCE  | TIME LIMIT | ENTRY FEE | PERMIT            |
|-----------|------------|-----------|-------------------|
| 100 MILES | 24 HOURS   | £15.00    | Being Applied For |

Approx 50 laps x 2 Miles

Please add £5 to the entry fee if you wish to make a donation to **Help for Heroes**  
(Registered Charity No. 1120920)

This is a qualifying race for admission to the Brother/Sisterhood of the Centurions on  
successful completion of the 100 miles in 24 hours.

All entries to Ms. Kathy Crilley, Flat 11, 10 Bramham Gardens, London, SW5 0JQ  
Telephone No. 00 44 (0)20 7373 6200. Email: [Kathy.crilley@tiscali.co.uk](mailto:Kathy.crilley@tiscali.co.uk)

All cheques, etc should be made payable to The London Vidarians Walking Club.  
Continental entrants may pay the entry fee on arrival at the Colchester venue.

All enquiries to Chris Flint on 00 44 (0)1304 368324 (Home) or 07788 758187 (Mobile)  
Email: [flintc@scr-ltd.co.uk](mailto:flintc@scr-ltd.co.uk)

**COLCHESTER 100 MILES COURSE**

**Colchester North Station**

**Registration**

**Walkers Village, Feeding Station & Lap Recorders**

**MAP - NOT TO SCALE**



From lap start the course crosses the river, enters the park by the gates, passes the boating lake and leaves the park to begin the riverside out and back section (point A) turning at the far check point.

**ROUTE & DIRECTION**

**RACE START TO LAP START (0.415M) (130YDS)**

**LAP (OUT)**

**LAP (BACK)**

**54 LAPS OF 1.844 MILES EACH**

**START & FINISH OF LAPS**

**RACE START LINE**

**TURN**

**CHICKEN POINT & WATER**

**EAST HILL**

**TREET**

**NORTH STATION ROAD**

**COWDRAY AVENUE**

**Coltippool Road**

**Sports Way**

**SUPERBOWL LEISURE WORLD**

**Changin' & Showers**

**CAR PARK**

**NARROW BRIDGE**

**CRICKET GROUND**

**CHILDRENS PLAYGROUND**

**STEPS**

**BOWLS**

**WATER TAP**

**ROMAN WALL**

**CASTLE PARK**

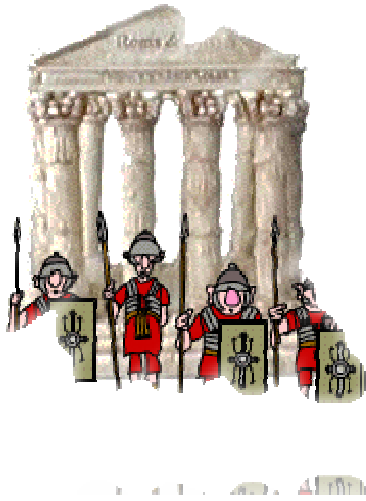
**CASTLE**

**HARVECH AND THE NORTH**



### List of Competitors Colchester 100 Miles 7th - 8th August 2010

| Race N | Name                      | Club                  | Country | Centurion No. |
|--------|---------------------------|-----------------------|---------|---------------|
| 1      | Sandra BROWN (F)          | Surrey Walking Club   | GBR     | C735          |
| 2      | Richard BROWN             | Surrey Walking Club   | GBR     | C760          |
| 3      | Chris FLINT               | London Vidarians      | GBR     | C849          |
| 4      | Martin FISHER             | Redcar RWC            | GBR     | C788          |
| 5      | Sue CLEMENTS (F)          | Enfield & Haringey AC | GBR     | C950          |
| 6      | Mark WALL                 | Leicester WC          | GBR     | C1069         |
| 7      | Sean PENDER               | Enfield & Haringey AC | GBR     | C1067         |
| 8      | Frans LEIJTENS            | RWV Rotterdam         | NED     | C949          |
| 9      | Johan KONING              | SV de LAT             | NED     | C1072         |
| 10     | Jaap VISSER               | RWV Rotterdam         | NED     | C944          |
| 11     | Frank VAN DER GULIK       | SV de LAT AMSTERDAM   | NED     | C1022         |
| 12     | Hans VAN DER KNAAP        | RWV Rotterdam         | NED     | C938          |
| 13     | Coert PEETERS             | SV de LaT             | NED     | -             |
| 14     | Robert de WOLF            | RWV Rotterdam         | BEL     | C980          |
| 15     | Bernado JOSE MORA         | C.A.B.Siurell         | SPA     | -             |
| 16     | Shah SAILESH              | Lancashire WC         | GBR     | -             |
| 17     | Bernie BALL (F)           | Manx Harriers         | GBR     | -             |
| 18     | David HOBEN               | Surrey Walking Club   | GBR     | -             |
| 19     | Richard William SPENCELEY | Yorkshire Race WC     | GBR     | -             |
| 20     | Tony HILL                 | LDWA/BBN              | GBR     | -             |
| 21     | Sue REY (F)               | Leicester WC          | GBR     | -             |
| 22     | Gerard HEUNKS             | RWV                   | NED     | C1068         |
| 23     | Serena QUEENEY (F)        |                       | GBR     | -             |
| 24     | John Constandidou         |                       | GBR     | -             |



## Colchester 100 miles in 24 hours

6<sup>th</sup> - 7<sup>th</sup> August 2010

### Results

| Position              | Race No. | Name                      | Club                  | Country | Time     | Centurion No.     |
|-----------------------|----------|---------------------------|-----------------------|---------|----------|-------------------|
| 1st                   | 1        | Sandra Brown (1st F)      | Surrey Walking Club   | GBR     | 20.23.30 | C.735             |
| 2nd                   | 22       | Gerard Heunks             | RWV Rotterdam         | NED     | 20.57.37 | C.1068            |
| 3rd                   | 11       | Frank van der Gulik       | SV de LAT Amsterdam   | NED     | 21.11.41 | C.1022            |
| 4th                   | 15       | Bernardo Jose Mora        | C.A.B. Siurell        | SPA     | 21.48.31 | C.1079 (New)      |
| 5th                   | 8        | Frans Leijtens            | RWV Rotterdam         | NED     | 22.25.49 | C.949             |
| 6th                   | 10       | Jaap Visser               | RWV Rotterdam         | NED     | 22.36.36 | C.944             |
| 7th                   | 17       | Bernie Ball (2nd F)       | Manx Harriers         | GBR     | 22.56.03 | C.1080 (New)      |
| 8th                   | 19       | Richard William Spenceley | Yorkshire Race WC     | GBR     | 22.56.03 | C.1081 (New)      |
| 9th                   | 3        | Chris Flint               | London Vidarians      | GBR     | 23.22.01 | C.849             |
| 10th                  | 13       | Coert Peeters             | SV de LAT Amsterdam   | NED     | 23.23.15 | C.1082 (New)      |
| 11th                  | 4        | Martin Fisher             | Redcar Race WC        | GBR     | 23.30.39 | C.788             |
| 12th                  | 9        | Johan Koning              | SV de LAT Amsterdam   | NED     | 23.31.58 | C.1072            |
| 13th                  | 7        | Sean Pender               | Enfield & Haringey AC | GBR     | 23.39.50 | C.1067            |
| Classified (85 miles) |          |                           |                       |         |          |                   |
| 14th                  | 16       | Sailash Shah              | Lancashire W. C.      | GBR     | 23.44.37 | 94 miles 46 yards |
| 15th                  | 23       | Serena Queeney (F)        | Enfield & Haringey AC | GBR     | 23.33.50 | 92 miles 61 yards |
| 16th                  | 20       | Tony Hill                 | LDWA/BBN              | GBR     | 23.35.22 | 88 miles 22 yards |
| 17th                  | 25       | David Toms                | Brendon Fern Hoppers  | GBR     | 23.39.50 | 64 miles 95 yards |
| Abandoned             |          |                           |                       |         |          |                   |
|                       | 5        | Sue Clements              | Enfield & Haringey AC | GBR     | 12.08.39 | 55 miles          |
|                       | 26       | Boudewijn Blom-Hertbeek   | SV de LAT Amsterdam   | NED     | 10.52.41 | 52 miles          |
|                       |          | Richard Brown             | Surrey Walking Club   | GBR     | ?        |                   |
|                       |          | David Hoben               | Surrey Walking Club   | GBR     | ?        |                   |
|                       | 12       | Hans van der Knaap        | RWV Rotterdam         | NED     | 07.41.38 | 39 miles          |
|                       | 6        | Mark Wall                 | Leicester WC          | GBR     | 03.25.00 | 18 miles          |
|                       | 24       | John Constandinou         | Birchfield Harriers   | GBR     | 02.37.16 | 13 miles          |
|                       | 21       | Sue Rey                   | Leicester W.C         | GBR     | 02.52.26 | 13 miles          |

**Bristol Trophy:** Awarded to the First Female and existing Centurion at the 100 Mile mark in a 100 miles or greater distance race.



**Winner 2010: Sandra Brown, 1st female**

**Hammond Trophy:** Awarded to the First Male and existing Centurion at the 100 Mile mark in a 100 miles or greater distance race.



**Winner 2010: Gerard Heunks, 1st male**

**C-145 Hew Neilson Trophy:** Awarded to the first New Centurion in a 100 miles race.

Presented by C-934 Pam Ficken (daughter of Hew Neilson), President Race Walking Association.

**Winner 2010: Bernado Jose Mora (SPA)  
New Centurion 1079**



**Bill King Memorial Cup:** Awarded to the youngest competitor to finish 100 miles.



**Winner 2010: Bernie Ball (Manx Harriers)**

**Eddy McNeir Trophy:** Awarded to the first male walker, aged 65 years of age or over on the day of the race who completes 100 miles within 24 hours.

**Winner 2010: Jaap Visser (age: 73)**

**No picture**

### **Ko van der Kwaak Cup:**

#### **(British vs Dutch Centurions 100 mile race)**

Awarded to the winning team (6 to start, 3 to score) of existing Centurions. Team score on positions. Presented by the Centurion Vereniging Nederland in 1966.

**Winner 2010 - Netherlands (G.Heunks, F. van der Gulik, F. Leijtens, J.Visser, J. Koning)**



### **Sunday Dispatch Trophy:**

**(Presented to the Winning Team)**

#### **Winning Team 2010:**

**RWV Rotterdam - (Gerard Heunks, Frans Leijtens, Jaap Visser)**



---

---

## VERSLAGEN VAN DE COLCHESTER 100 MIJL WEDSTRIJD

### **100 mijl op 7/8 augustus in Colchester (GBR) met Nederlandse successen!!! (door Hans v.d.Knaap)**

Pas laat werd bekend dat er dit jaar in Engeland tóch nog een 100 mijl zou plaats vinden. Tot grote vreugde van de inmiddels 73-jarige Jaap Visser (“ik heb niet zoveel tijd meer”), maar ook zeven andere Nederlanders vertrokken naar Colchester. De Engelsen waren ongetwijfeld erg blij met onze komst, want met 25 deelnemers was dit niet bepaald de sterkst bezette 100 mijl in de geschiedenis. Aan de finish was het nog wat droeviger, want slechts 13 deelnemers volbrachten de 100 mijl binnen 24 uur, waaronder 6 Engelsen, 6 Nederlanders en 1 Spanjaard.



**De deelnemers in afwachting van de start**

**Snelle start.** Op 7 augustus om 14.00 uur waren er eerst wat toespraken en vervolgens werd er gestart. De Engelsman John Constandinou schoot er vandoor, maar dat was van korte duur. Hij zou maar 20 mijl gaan lopen, zo werd van te voren gezegd, maar zelfs dat haalde hij niet. Na 13 mijl was het afgelopen. De leiding werd overgenomen door Sandra Brown. Sandra, ook alweer 60+, deed het fantastisch. In haar bekende soepele tred liep ze eenvoudig weg bij alle achtervolgers en zonder enige tegenstand van betekenis won ze de 100 mijl. Opvallend was dat ze haar eigen verzorging regelde. Ze had een tas naast het parcours staan en haalde daar zelf haar yoghurtjes uit om het ter plekke leeg te lepelen en daarna weer door te gaan. Tegen het eind kreeg ze het wat zwaarder en de laatste ronden begon ze aardig scheef te lopen.....



**Jaap en Frank samen op pad**



**Coert, hoe lang ??**



**Het duo Hans en Johan**

**Snelle eerste helft.** Frans Leijters ging sterk van start en had een sterke eerste helft. Daarna werd het wat moeizamer, maar Frans had tijd genoeg en finishte als vijfde met nog anderhalf uur speling. Frans is een makkelijke voor de verzorging. "Black tea", hoorde we hem elke ronde roepen.....

**Niet de jongste.** Jarenlang heeft Frank van der Gulik als jongste finisher de Bill King Memorial Cup gewonnen. Ook al jaren vroegen we ons af of er eindelijk een jongere finisher zou komen en dit jaar was het zover!! Bernie Ball, een jonge snelwandelaarster van het eiland Man liep keurig snelwandeland de 100 mijl vol.



**Hammond Trophy.** Gerard Heunks had iets meer van deze 100 mijl verwacht, maar met een tweede plaats achter Sandra en de Hammond Trophy voor de snelste mannelijke Centurion mocht hij toch dik tevreden zijn. Hij bleef Frank van der Gulik voor, die lange tijd samen met Jaap Visser liep. Ook hield hij de Spanjaard Bernardo Jose Mora achter zich, die er in de sloturen niet veel zin meer in had.



**Coert Peeters wordt Centurion 1082**

**en**

**Gerard Heunks wint de Hammond Trophy**

**Voor de 7<sup>e</sup> keer de Eddy McNeir Trophy.** Jaap Visser presteerde het ongelooflijke: voor de 7<sup>e</sup> keer (!! ) wist hij de Eddy McNeir Trophy voor de beste 65-plusser te winnen. Hij had een heel “strijdplan” in zijn hoofd om het Chris Flint niet te gemakkelijk te maken. Chris is dit jaar 65 jaar geworden en hij was een geduchte tegenstander. Hij loopt de 100 mijl namelijk altijd uit en hij kan nog heel aardig doorlopen ook..... Chris loopt altijd erg ontspannen en kan daardoor de tweede helft vaak goed terugkomen. Jaap vertrok samen met Frank van der Gulik in een tempo net boven de 8 km/uur. Hij hield dat goed vol en zo bouwde hij een flinke voorsprong op op Chris. Onderweg aangemoedigd door veel Engelsen (Sandra Brown: “Jaap, you are an inspiration for all walkers”) bleef Jaap keurig doorwandelen. Ook toen hij het niet zo makkelijk meer had in de slotfase, bleef het er indrukwekkend uitzien. Keurig rechtop, niets was er te zien van de pijntjes die hij ongetwijfeld had. Een formidabele tijd van 22.36.36 als 73-jarige!!!

Na de finish zag Jaap de trip naar het sportcentrum voor de prijsuitreiking niet meer zitten. Liever nam hij de auto naar het hotel. Helaas kreeg hij daar kamer 242, op de eerste verdieping. Of er niet een kamer dichterbij de receptie was? “Sir, if you can walk 100 miles, you can also walk to room 242”, was het antwoord bij de receptie.....

**Op een rijtje.** Voor Jaap was het zijn 10e keer dat hij in Engeland de 100 mijl volbracht. Daarvan deed hij dat 8 keer als 65-plusser (!! ). Daarmee kwam hij op gelijke hoogte met Eddy McNeir... Ook in Nederland liep hij een 100 mijl als 65-plusser, dus bij elkaar liep hij al 9 centurionraces uit als 65-plusser. In totaal was het zijn 13<sup>e</sup> 100 mijl binnen 24 uur. Hij verbeterde zijn eigen clubrecord op de 100 mijl bij de M70 met 8 minuten. Voor de vierde keer was Jaap medewinnaar van de teamprijs. En tot slot: samen met Jac Heidendaal is hij de oudste Nederlander die de 100 mijl volbracht.....

**Nieuwe centurion.** Vergezeld van vrouw en kinderen werd Coert Peeters de enige nieuwe Nederlandse Centurion. Hij verdeelde zijn krachten goed, ging niet te hard van start en hield daardoor ook in de slotfase nog genoeg kracht over! Als laatste Nederlander finishte Johan Koning, liefdevol verzorgd door zijn vrouw, die maar niet begreep dat Johan zo graag elke ronde koude thee dronk. Ook dat was makkelijk voor de verzorging, want ze kon 10 bekertjes tegelijk neerzetten.....



**De Sunday Dispatch Trophy**, de Teamprijs, ging naar de RWV met Gerard Heunks, Frans Leijtens en Jaap Visser. De LAT finishte als tweede. **De Ko van der Kwaak Cup** voor de wedstrijd tussen de Nederlandse en de Engelse Centurions ging dit keer naar de Nederlanders.

=====

## Verslag van de Engelse centurionwedstrijd op 7 en 8 augustus te Colchester. Door F. v.d. Gulik.

De organisatie van de Engelse 100 mijl wedstrijd was dit keer aan de late kant met het definitief uitschrijven van een datum. De geruchten gingen al een paar maanden de ronde, maar definitief werd het pas bij het RWV-wandelweekeinde. De locatie werd het Lower Castle Park in Colchester. In 1996, 2001 en 2004 was het park ook plaats van handeling voor de (aankomende) centurions. Door het late bekend worden van een datum kreeg de organisatie niet zoveel mensen aan de start als normaal. Uiteindelijk stonden er maar 25 deelnemers op de lijst, waarvan acht Nederlanders. Deze waren eerlijk verdeeld over de RWV en de LAT.



### Deelnemers vanuit de CVN:

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Coert Peeters   | LAT |
| Boudewijn Blom  | LAT |
| Hans v.d.Knaap  | RWV |
| Jaap Visser     | RWV |
| Gerard Heunks   | RWV |
| Johan Koning    | LAT |
| Frans Leijtens  | RWV |
| Frank v.d.Gulik | LAT |

Van de RWV is Gerard op papier de snelste en zou ook vandaag weer zijn beste beentje voor zetten. Frans bewaart goede herinneringen aan het park toen hij hier in 1996, 20 jaar jong, de jongste nieuwe Nederlandse centurion ooit werd (maar ook in 2004 een disqualificatie opliep – red). Voor Jaap telde dit weekeinde eigenlijk maar een ding: Het winnen van de Eddy McNeir Trofee. En daarvoor moest hij de strijd aangaan met de dit jaar 65 jaar geworden, secretaris van de Engelse centurionvereniging, Chris Flint. Hans van der Knaap had nog wat goed te maken ten opzichte van vorig jaar. Hij had het geluk dat de wedstrijd dit jaar wel na de Nijmeegse Vierdaagse viel. Zo konden er nog wat kilometers worden gemaakt.

De LAT kwam dit jaar met vier wandelaars aan de start. Boudewijn Blom, Johan Koning, Coert Peeters en Frank van der Gulik. Coert was dit jaar de enige Nederlander zonder het felbegeerde speldje. Hij kon deze wedstrijd toevalligerwijs met een vakantie combineren met het misschien halen van het genummerde kleinood. Boudewijn schreef zich pas een paar dagen van tevoren in en wilde zich weer eens meten. Al liet hij bij de kennedymars in Den Helder nog weten het wel gehad te hebben met de lange afstanden. Johan Koning was met zijn vrouw naar Colchester gekomen de nodige ondersteuning voor haar man, maar natuurlijk ook voor de andere wandelaars. En ik wilde eigenlijk niet meer dan een klein goedmakertje voor het belachelijke uitvallen in Schiedam. En waar nodig wilde ik Jaap ook ondersteunen. Ik maakte me echter geen illusies voor een absolute toptijd omdat ik de avond van tevoren weliswaar vroeg naar bed ging, maar nogal slecht heb geslapen.

Naast de acht Nederlanders stonden er vijftien wandelaars van het Verenigd Koninkrijk aan de start. Ook was Spanje vertegenwoordigd in de persoon van Bernardo Jose Mora. Ooit goed voor een 200 kilometer binnen de 24 uur. Maar die tijden liggen al lang achter hem. Maar goed doorlopen lukt nog altijd wel. Wel hij is nog altijd geen centurion. Dat gold ook voor de Cyprioot John Constandidou, die vaak meedoet aan de 28 uur van Roubaix. Maar hij komt zelden tot een aansprekende afstand. Hij probeerde het dit jaar ook.

**Jongere deelnemer.** Persoonlijk was het voor mij een opluchting dat er weer eens iemand aan de start stond die jonger was dan mijzelf. En dat was wel belangrijk, want na vijf jaar zou het nog belachelijk zijn dat ik de Bill King Memorial-trofee nog een keer zou winnen. Van het eiland Man was Bernie Ball naar Colchester gekomen om deze beker in de wacht te willen slepen. Zij had dit jaar ook al de volledige Parish Walk uitgelopen dus ze weet wel een beetje lang doorwandelen inhoud. Maar met een tijd van 20:04 voor de 85 mijl zou het hier best wel eens kantjeboord kunnen worden.

**Het parcours** was exact hetzelfde als de wedstrijd van 2004. Een aanloopstuk van een kleine 700 meter en dan nog 54 maal een ronde van 2.968 meter. De ronde begon op een “parkeerplaats”. Dan ging het via een beroerd liggende bocht linksaf. Men wandelde dan langs een oude Romeinse muur. Aan het einde van het weggetje ging het serieus steil omhoog. Als je bovenaan bijna geparkeerd stond hobbelde je linksaf via een park weer wat slingerend naar beneden tot bij de parkpoort. Door de poort ging het rechtsaf. En daarna was het een lang eind rechtdoor met wat bochten erin die men goed moest leren aansnijden voor de ideale lijn. Aan het einde van deze weg lag bij een bruggetje het keerpunt. Jaap meende te herkennen dat het keerpunt in 2004 dichterbij lag.

**Verzorgingsposten.** Even na het keerpunt was de verzorging voor het water en de sponzen. Via dezelfde weg als de heenweg slingerde het weer door tot bij de parkpoort. Dan is het licht rechtsaf en met wat slingers naar de doorkomststreep. In de nacht zou het risico van verkeerd lopen hier toch wel groot zijn.

De paden hier kon je niet optimaal krap nemen omdat de wegen licht bol liepen. Maar als het erom gaat kon er wel wat risico genomen worden. Terug weer bij de doorkomststreep was een uitgebreide verzorging geïmproviseerd.



**De start.** Voordat we werden weggeschoten van de parkeerplaats werd er nog aandacht gevraagd voor Help for Heroes. Een fonds ter ondersteuning voor revalidatie van Britse militairen. Om twee uur in de middag mochten we weg voor onze wedstrijd over 100 mijl. Onze Cyprioot schoot er meteen vandoor. Gevolgd door Sandra Brown en Mark Wall. De nummer vier van vorig jaar. Daarachter was er een groepje met Gerard, Spaanse Bernardo, Richard Brown en Frans in de achtervolging. Jaap en ik gingen niet mee in het tempo en kozen onze eigen weg. Jaap moest natuurlijk weer de Eddy McNeir-trofee winnen. En hij wist wat hij daarvoor moest doen: Sneller zijn dan Chris Flint. Hij gaf zichzelf minder kans dan de Engelsman. Aan de getrainde kilometers lag het niet. Er was genoeg gelopen. Het plan was om de eerste vijf uren ronden van 22 minuten te draaien. Oftewel een dikke acht kilometer per uur. Harder niet. En ik vond het ook wel een lekker tempo. Het ging zoals voorspeld. Chris zat vanaf de eerste mijl achter Jaap. Om een klein speldeprikje uit te delen kon Jaap het niet laten om zo af en toe een tikje sneller te gaan dan was afgesproken. Het hielp, want zo af en toe ontstond er een gaatje.

**De overige Nederlanders gingen niet al te gek snel weg.** Zo zat Coert het eerste uur dicht bij ons, maar liet zich verstandigerwijs geleidelijk toch wat afzakken. Boudewijn had niet echt een vast tempo gevonden. Hij begon wat meer in het achterveld en kwam daarna als een opstomende diesel naar voren. Daarachter waren het Johan en Hans die gezamenlijk hun ronden draaiden in een goed tempo. Maar het zei allemaal nog helemaal niks. Ieder heeft zijn eigen manier van wedstrijden indelen. Doordat er een relatief klein deelnemersveld was, waren de ontwikkelingen op het “strijdtoneel” het goed te overzien.



**De eerste uren konden we ons prima aan het schema houden.** Al ging het wel eens iets te snel. Chris was de eerste uren op korte afstand te vinden, maar vond het toch wel wat snel gaan omdat hij zo af en toe het gat toch wel wat groter liet worden. Hij liep een paar rondjes samen met Sean Pender mee. Sean ging voor zijn doen wel erg optimistisch weg gezien zijn 23:56 waarmee hij twee jaar geleden met veel moeite centurion werd. **Meer naar achteren** liep Richard William Spenceley samen met Bernie Ball. Zij kwamen de eerste ronde toevallig samen te wandelen en dat zou gedurende de gehele wedstrijd zo blijven. Elke keer als Jaap en ik langs kwamen verscheen er een glimlach op haar gezicht. Zij vertegenwoordigde het Eiland Man. En zij moest wel een beetje door blijven lopen, want ik had geen zin om de trofee voor de jongste finisher voor de zoveelste keer weer te winnen.



Johan en Hans gezellig samen



Boudewijn zal later stoppen



Jaap en Frank nog steeds samen

**Jaap hield zijn concurrent goed in de gaten.** Er mocht geen seconde aan tijd worden verloren. Niet aan sanitaire stops noch met het aanpakken van drinken en andere zoi. Bij het eerste kon ik niet helpen, maar bij het tweede wel. Regelmatig moest ik even een bidonnetje vullen of een puntje appeltaart meepakken bij de verzorgingspost. En dan maar weer zo snel mogelijk aansluiten bij Jaap. En dat begon toch geleidelijk zijn vruchten af te werpen. Er was een gaatje met Chris aan het ontstaan. Niet meer dan een meter of twintig, maar er was een begin. **Voorin was onze Cyprioot** al na een paar uur overgegaan op een keuveltempo. En hij zou er na ongeveer 21 kilometer mee stoppen. Ook Mark Wall was al wat teruggevallen en zal er een paar ronden later ook uitgaan. Richard Brown hield zijn reputatie van de laatste jaren hoog door ook vroegtijdig de wedstrijd te verlaten. En zo waren binnen drie uur er al drie wandelaars voorin de wedstrijd er uit.

**En dan nog het weer.** De dagen voor de wedstrijd was er langdurig regen voorspeld. Bij de start had het al moeten regenen, maar dat deed het gelukkig niet. Maar aan het einde van de middag werd het snel donkerder boven het park. Er kwamen een paar pittige buien overdrijven. Dus pakten er velen een jack uit de verzorgingstenten. Jaap stelde me gerust en zei dat het zo zou ophouden en inderdaad hield het op. Maar wel maar voor een paar minuten. Net voorbij de verzorging begon het weer. Dus bij de volgende ronde pakte ik mijn jack en broek. De broek ging aan en mijn jack ook. Normaal gesproken kan dat lopend, maar doordat de mouwen binnenstebuiten zaten duurde het veel langer. Maar Jaap liep stug door met ronden van net onder de 22 minuten. Plensbui of geen plensbui. Door mijn verkleedpartij was hij ondertussen al honderden meters verder. En dat moest toch weer ingelopen worden. Dus moest ik even met 9,5 kilometer per uur over het parcours om Jaap weer bij te halen.

**Waterdrager voor Jaap.** Voorbij het keerpunt was ik er eindelijk weer bij. Toen we weer samen waren leek het net alsof ik bijna stilstond. En bij de doorkomst was de ronde gewoon weer in 22 minuten gewandeld. De volgende ronde was het wéér werken. Jaap zijn bidon moest gevuld worden, maar er was tijdelijk niemand bij de verzorging, dus ging ik maar weer voor waterdrager spelen. Ik goot snel twee blikjes energybooster in de bidon en ging weer snel op pad. En Jaap maar doorlopen en het gat met Chris werd toch langzaam groter en groter. Die was al opgelopen naar een halve kilometer omdat hij bij de regen wel een jack aan deed en Jaap niet.

**Sandra Brown zoals altijd op kop.** Ondertussen werd het vooraan de wedstrijd voorspelbaar. Sandra Brown liep op de eerste plek. En met haar ervaring was de kans klein dat ze die nog zou afstaan. Gerard kwam daardoor alleen op de tweede plaats te wandelen en had ongeveer 50 meter achter zich de Spaanse Bernardo. En daarachter was het Frans op een vierde plek. Dus Jaap en ik liepen op een gedeelde vijfde plek. Gingen we dan zo goed? Ja, we liepen nog wel acht-plus.



Sandra Brown (GB), Gerard Heunks (NL) en Bernardo Jose Mora (Sp) lopen op de eerste drie plaatsen

**Tweestrijd Chris en Jaap.** Belangrijker was dat het gat het Chris groter werd. Elke halve ronde konden we in de gaten houden waar hij ons on het park ging passeren. En dat schoof elke ronde een klein beetje op in de gunstige richting. Johan had Hans wat losgelopen en kwam met de Engelsman te lopen, maar hij was niet van plan enig haaswerk voor de concurrentie te gaan doen. Na een ronde liet hij zich weer naar achteren vallen en wandelde weer samen verder met Hans. Er ontstond een klein momentje van zenuwachtigheid toen Chris samen met Martin Fisher ging lopen. Hierdoor werd het gat weer een klein beetje kleiner. Achteraf was het niet meer dat het uitdelen van een kleine speldenprik. Toen Martin wat naar achteren ging, en Chris het in zijn eentje moest doen, werd het gat zonder moeite weer groter.

**Sandra komt al voorbij.** Volgens het schema moest er de eerste vijf uren ronden van 22 minuten gewandeld worden. En na 14 ronden zaten wel al ruim over de vijf uur, maar Jaap ging wel lekker en besloot er nog een snelle ronde uit te gooien om Chris schrik aan te jagen. En dat had toch wel enig effect. Ondanks het aanzienlijke tempo kwam kleine Sandra al ons op een volle ronde zetten. En het loopwonder had er aardig de vaart in. Na deze ronde moest het tempo toch echt omlaag, anders was er niet voldoende energie meer voor de tweede helft van de wedstrijd. Maar dan zou zijn concurrent misschien inlopen. Toen het tempo naar de 7,5 kilometer per uur moest, deed Chris gelukkig hetzelfde. Rondelang werd het verschil nauwelijks groter, al was het inmiddels wel zeker een dikke kilometer. Het tempo was nog altijd niet slecht omdat we zelfs inliepen op Frans.

**Frank gaat voor eigen klassement.** Omdat er toch ook wel een klein beetje voor het klassement gelopen moest worden, vroeg ik aan Jaap of ik er even vandoor mocht om hem op een ronde te zetten. En dat was na ongeveer 57 kilometer. Gerard had ons inmiddels al op een ronde gezet en lag stevig op de tweede plaats. De Spanjaard lag al een aantal minuten achter hem. Na een paar ronden van 22 minuten haal ik de keurslager van Barendrecht weer bij. Gerard was bang dat ik ervandoor zou gaan, maar ik stel hem gerust. En zo kon hij bij mij weer wat tijd winnen ten opzichte van zijn concurrentie. Die kwam niet dichterbij. Sterker nog, Bernardo kakte al vroeg in de wedstrijd in en verliest zienderogen veel tijd. En daar spinde ik ook nog het nodige garen bij. Al lag ik nog een eind van de derde plaats af. Maar door mijn versnelling kwam deze, achteraf bekeken, snel dichterbij.

**Regenjack en broek kunnen uit.** De voorspelling was dat het toch niet meer zou gaan regenen. Eerst de broek uit en een ronde later de jas om toch zo min mogelijk tijd te verliezen. Gerard bleef stug doorlopen, al liepen de rondetijden wel op tot wat boven de 22 minuten per ronde, maar dat was niet zo erg. Jaap breidde intussen zijn voorsprong op zijn concurrent verder uit. Bij beiden was het tempo wel wat gezakt. Ik had al uitgerekend dat ik op ongeveer de helft van het aantal ronden weer bij Jaap uit zou komen.

**Ondertussen was Hans gestopt.** Hij wandelde nog altijd een gemiddelde van acht, maar hij vond het wel welletjes na ongeveer 39 mijl en ging de verzorgers assisteren. Frans liet zich wat gecontroleerd naar achteren zakken en had de boel wel onder controle. Even als Johan en Coert die wat verder naar achteren zaten. Maar ook zij zouden er voor zorgen dat ze niet in de gevarezone terecht zouden komen. En dat gold ook voor Boudewijn.

**Het was inmiddels donker geworden in het park.** En dat leverde zonder straatverlichting hier en daar toch wat problemen op. Mensen die bijna tegen elkaar aanliepen. Vlak na de doorkomst was het helemaal erg. Nadat men de steile klim langs de muur had beklommen viel men in een donker gat. En dat gat heette "park". Het parcours in dat "park" was bochtig en bepaald niet vlak. Regelmatig bleef mijn voet hangen of moest ik hele diepe stappen zetten omdat ik een kleine afdaling niet aan zag komen. Als je lange afstanden wandelt ben je toch altijd gewend op een gegeven moment je verstand op nul te zetten en gewoon maar te lopen. Maar op zekere punten moest je hier je aandacht er er toch bijhouden.



Frans komt de nacht goed door



tijdwaarnemers in de nacht



Chris in achtervolging op Jaap

**Nul komma nul zicht.** In het donker liep je wel eens de verkeerde kant op. Zag je bochten niet aankomen of liep je zomaar tegen iemand op. Ook Gerard vloekte zo af en toe wel eens hardop. De mijnwerkerslampen op de hoofden van sommige wandelaars waren ook even wennen. Gerard naderde zijn helft van de wedstrijd. Na 27 ronden zette hij 9:45 op de klok. Dat bood nog wel wat perspectieven. We wandelden nog een ronde samen. En inderdaad haalde ik Jaap percies op de helft bij. Gerard en ik gingen weer uit elkaar en ik wensde hem nog veel succes. Ik kon niet meteen verder doorlopen met Jaap omdat hij eers nog een steentje uit zijn schoenen moest halen. Het irritante ding was er gelukkig weer snel uit en we konden samen weer verder op stap.

**Jaap breidt voorsprong uit.** In de tijd dat ik alleen op pad was geweest had Jaap goede zaken gedaan door zijn voorsprong uit te breiden ten opzichte van Chris. De Engelsman lag in tussen "een heel eind" achter en binnen een paar ronden zou het moment komen dat hij het park uitging terwijl wij er al weer in kwamen. Aan de rondetijden lag het niet. Die waren niet zo snel meer. Maar wel met nog zo'n zeven kilometer per uur. Dus het ging nog wel aardig door. Het zou niet lang meer duren voordat Jaap zijn concurrent Chris te pakken had. En na ongeveer 90 kilometer werd hij op een ronde gezet. En het was gelijk erop en erover. Er kwamen niet zoveel woorden uit de secretaris van de Engelse Centurionvereniging. Hij had het dus moeilijk. Ondertussen ging het met onze Spaanse vriend ook niet meer zo lekker. Na een dikke honderd kilometer zagen wij opeens hem voor ons lopen. En hij liep nog altijd op de derde plaats. Al was het tempo er echt wel uit.

**Boudewijn stopt.** Met een kleine tempoversnelling zou ik de derde plaats kunnen overnemen. Maar ik besloot voorlopig nog bij Jaap te blijven. We haalden hem uiteindelijk in en zo zat ik tegen wil en dank in de top drie. Frans lag op een vijfde stek en draaide ook gewoon zijn ronden. Al ging het natuurlijk wel wat stroever. Boudewijn was intussen uit de wedstrijd gestapt. Aan de tussentijden zal het niet hebben gelegen. Na een kleine 11 uur had hij ongeveer 84 kilometer. Misschien had hij er meer van verwacht.

**Het werd al vroeg licht.** De overige twee LAT-ters hadden het allemaal goed onder controle. Johan draaide goed zijn rondes. Coert had het goede tempo te pakken om goed de nacht door te komen. En als je eenmaal daar doorheen bent dan is het ergste leed al wel geleden. Om vier uur in de morgen was het parcours alweer goed te overzien. Jaap en ik liepen niet veel bij Bernardo weg. Met nog een dikke 15 rondes te gaan besloot ik Jaap weer te verlaten. Met nog 45 kilometer te gaan ging ik er vandoor louter om mijn derde plek vast te houden. En dat lukte goed want na de eerste volle ronde won ik al minuten op mijn naastste concurrenten. En het tempo was ook nog niet verkeerd met 24 minuten per ronde. Het zou best nog wel iets aardigs kunnen worden. Temeer ook omdat ik inliep op Gerard, die nog altijd op de tweede plek liep. Ook bij Sandra was het tempo er uit. en dat waren we niet gewend van de kleine Engelse doordouwster. Zouden de jaren beginnen te tellen ?



Coert op weg naar Centurion



Frank gaat naar de derde plaats



Jaap op weg naar 7<sup>e</sup> Eddy

**Mijn motortje draaide nog wel aardig.** Alleen het tempo moest nog wel even worden volgehouden. En daar ligt nou bij dit soort afstanden het probleem. Of modern geformuleerd: “de uitdaging”. Maar ik durfde het wel aan om 7,5 kilometer per uur te wandelen tot het einde. Normaal gesproken een makkelijk tempo, maar na 116 kilometer is het toch nog wel aardig werken. Vanaf toen verfrisde ik elke ronde mijn gezicht en ledematen om me scherp te houden voor een eventuele verlate slaapaanval. En ik verwachtte er wel eentje, maar hij kwam gelukkig niet. Hoe kon dat nou? De nacht van te voren had ik de slechtste nachtrust in jaren. Blijkbaar is niks logisch in het leven. Niet bij nadenken en gewoon doorlopen. Al werd dat doorlopen wel onderbroken door wat noodzakelijke sanitaire stops.

**Top vier verandert niet meer.** Na zo’n driekwart van de wedstrijd lag Sandra nog fier aan kop. Op een dikke ronde gevolgd door Gerard. Zij liepen nauwelijks meer van elkaar weg. De winnaar was normaal gesproken al bekend. Ik liep op een derde plaats, maar liep in op de Sandra en Gerard liep een ronde voor me en een tweede plaats was nagenoeg onbereikbaar. Bernardo liep op een vierde plaats en was inmiddels al wat over zijn dip heen en kreeg er weer wat tempo in. Al liep ik nog steeds op hem uit. Een dikke tien rondes voor het einde haalde ik Gerard weer bij. Hij had dus een kleine dip gehad. Ons verschil was nu nog precies één volle ronde. Hij haakte bij me aan. En dat deed hij verstandig want als hij met liet lopen was er nog een kleine kans dat hij zijn tweede plek nog kwijt zou raken. Hij verdedigde met devotie zijn plek. En ik hield het tempo onveranderd aan de relatief hoge kant. Ook bij de nodige sanitaire stops was ik binnen enkele honderden meters weer bij Gerard. Ik drong niet aan voor een verdere tempoverhoging omdat ik dat nog niet aandurfde.

**Sandra zat er wat doorheen.** Ze begon wat schever te lopen. Dat waren we toch niet van haar gewend. Met zijn tweeën lopen we licht op haar in, maar ze had nog wel anderhalve ronde voor op Gerard en dat liep, doordat wij best wel een aardig tempo liepen, een klein beetje terug. Al was het maar voor de statistiek. Vijf rondes voor het einde liet de keurslager uit Barendrecht me gaan. En onwillekeurig zet ik er toch een tandje bij. Niet dat ik enige illusie heb dat ik de ronde achterstand nog inhaal, maar het is logisch dat als je sneller wandeld dat je dan eerder klaar bent. En de meesten willen er toch zo snel mogelijk klaar zijn met deze o zo mooie rotafstand.



**Sommigen namen ook de tijd.** Johan was zo af en toe langs de kant te vinden. Eerst dacht ik dat hij het had opgegeven. Maar later was hij weer aan de wandel. Coert was van plan de volledige tijd te gebruiken die maximaal voor de klassieke afstand staat. Hij liep rustig door, wetende dat hij het toch wel zou gaan halen. Maar “leuk” vond hij het niet meer. Maar dat vind bijna niemand meer na driekwart van de afstand.

**Jaap nam de tijd niet.** Hij had de tijd echter wel. Aan de concurrentie lag het niet. Chris had niet echt een daverend tempo meer. Dus de Eddy McNeir was wel binnen. Alleen zorgen dat je niet valt en een beetje door blijven lopen was het devies. Maar een mooie tijd was toch leuk meegenomen. Niet zo gek ver voor Jaap zat Frans. Hij worstelde zich door de ronden heen. Finishen was het doel.

**De laatste ronden zijn vaak een klein gevecht met het hoofd.** Vijf ronden is niet zo ver meer. Je bent er bijna. Veel energie heb je niet meer. Maar je moet er nog even doorheen. Verstand op nul (of wanneer nodig, er ver onder) en gaan. Mijn benen hadden er nog wel zin in. Ze voelden veel minder moe dan andere keren dat ik de laatste tien mijl van een honderd mijl bezig was. Normaal knallen mijn bovenbenen al bijna uit elkaar, maar dat was er dit keer niet bij. Dus gewoon maar lekker doorgaan. Iedere ronde nog steeds een paar sponzen aanpakken om de boel een beetje fris te houden. Ik was bezig aan een mooie wedstrijd.

**Gerard en Sandra verliezen minuten.** Ze hadden de mazzel dat ze nog maar een paar ronden moesten wandelen. Sandra was scheef aan het lopen. Het zag er wel eens mooier en energieker uit. Na bijna 20 uur gaat zij voor de laatste ronde. Een aantal minuten later moest ik er nog drie. En toch altijd maar weer mezelf voorzien van energiek vocht. Dat zat dit jaar bij de Engelsen wel goed. Alleen een groot nadeel van al dat vocht is dat ik er vrij vaak een noodzakelijke sanitaire stop moet plegen.

**Sandra finisht als eerste.** Ik moet nog twee ronden te gaan als Sandra een paar minuten voor me gefinisd is in 20:23:30. Het is geen snelle tijd voor een winnaar. Wel voor een vrouw van 60. Toch heb ik nog aardig wat van mijn achterstand af weten te halen. Met nog 14 ronden te gaan was de achterstand nog een ruime twee kilometer. Ook de een na laatste ronde moest ik nog even stoppen voor een lange sanitaire pauze. En dan maar weer dat kleine irritante heuveltje op en weer afdalen in het park. En dat ging toch wat lastiger na 155 kilometer.

**De laatste ronde doe ik nog even op snelheid.** Dat durfde ik wel aan. En toch sta je dan toch weer bijna geparkeerd bij dat heuveltje. Maar het was gelukkig de laatste keer. Al hobbelen en versnellend wandelde ik de parkpoort uit. Zo krap mogelijk, want ik wilde toch niet zoveel tijd verliezen. Het maakte op het totaal natuurlijk bijna niks uit, maar ik had er lol in om het parcours zo ideaal mogelijk aan te snijden. De meesten namen het niet zo nauw meer naarmate de mijlen vorderden.

**Gerard finisht als tweede en Frank komt als derde binnen.** Ik kwam Frans nog even tegen die me alvast feliciteerde. Gerard volgde niet veel later en moest nog wel door blijven lopen voor een tijd onder de 21 uur. Op het parcours begon het al echt warm te worden. Het was maar goed dat het zo voor me afgelopen was. Toch nog maar op het keerpunt nog even een spons meepakken. En dan maar weer voor de laatste keer richting het park. Met kleine tussensprintjes hield ik het tempo goed op peil. In die laatste kilometer zul je gerust niet instorten. Weer in het park ging er nog even een tandje bij. De schuine bochten nog even krap aansnijden. Ik blijf toch een pure wedstrijdwandelaar. Met de finish in zicht zie ik de klok nog op 21:11 staan. Eenmaal over de streep kwam er nog een 41 achter. Dan ging de laatste ronde toch nog in 22 minuten. En dan hebben we het weer gehad voor dit jaar. Zes keer op rij inmiddels.

**Gerard had het niet gemakkelijk** in het tweede gedeelte, maar werd wel keurig tweede. Ditmaal in 20:57. Misschien niet de tijd waarop hij had gehoopt. Maar niet alle keren loopt het even lekker. En dan komt het toch weer neer op Piet zijn uitspraak dat elke honderd mijl anders is. Toen ik over de eindstreep kwam was Gerard al gaan zitten. Ik werd keurig netjes in een stoel naast Gerard gezet. Eigenlijk is het niet goed om meteen te gaan zitten, maar zitten na meer dan 21 uur wandelen beviel het goed. Al was alles wel wat stijf en stram.

**De andere finishers.** We zagen de overige wandelaars aan ons voorbij trekken. Bernardo moest nog een ronde toen we hem langs zagen stiefelen. Hij wandelde solide op de vierde plaats. En zou uiteindelijk binnenkomen in 21:48. Ook hij had er wellicht meer van verwacht. Dat hij de eerste nieuwe centurion, en daarmee de Hew Nelson Trophy won, was een waardige troostprijs. Hij ging de boeken in als nummer 1079. Bovendien werd hij de eerste Spaanse centurion. Frans wandelde al sinds het midder nachtelijk uur op een vijfde plaats en zat een dikke ronde achter Bernardo. Het ging allemaal wat zwaarder, maar hij zou het toch weer halen. Ditmaal in 22:25.

**De volgende binnenkomer was Jaap.** Een tikkeltje scheeflopend legde hij zijn laatste ronde af door het park. Gerard en ik zaten wat dat betreft op de eerste rang. We konden alle deelnemers van verre af aan langs zien komen. Al kregen wij daar bij tijd en wijle niets van mee omdat we soms wat wegdommelden. Jaap deed het dit jaar in 22:36. En dat was zijn snelste tijd sinds 2006. Maar wat bovenal belangrijk was is dat hij voor de zevende keer de Eddy McNeir Trophy won. En dat op 73-jarige leeftijd. Dat heeft hij mede te danken aan de eerste uren waarin hoog tempo gelopen. Hiermee werd de concurrentie vroegtijdig uitgeschakeld.



**Winnaar Hammond Trophy  
C-1068 Gerard Heunks**



**Winnares Bristol Trophy  
C-735 Sandra Brown**



**Winnaar Hew Nelson Trophy  
C-1079 Bernardo José Mora**

**De zevende plaats gedeeld.** Bernie Ball en Richard William Spencerly kwamen gezamenlijk binnen op de zevende plaats. Maar om een goede gewoonte in ere te houden kreeg Bernie (dame !) de zevende en Richard de achtste plaats toebedeeld. Beiden lieten 22:56 noteren. Bernie kreeg centurionnummer 1080 toebedeeld en Chris nummer 1081. Bovendien won zij als jongste finisher de Bill King Memorial Trophy. En daar was ik zeer blij mee, omdat ik de beker niet voor een zesde keer mee hoefde te slepen.

**Chris was de geklopte man.** Moegestreden kwam hij binnen in 23:22. Hij werd op waarde geklopt door Jaap. Er zat maar liefst 46 minuten tussen. En dat terwijl Jaap zichzelf vooraf beduidend minder kans gaf dan de secretaris van de Engelse centurionvereniging. Wel finishte hij dit keer voor de 20<sup>e</sup> maal. Vlak daarachter kwam Coert binnen in 23:23. Hij werd de enige nieuwe Nederlandse centurion. Hij gaat voortaan door het wandelleven als C-1082. Ook al zat hij vlakbij Chris, toch zette hij niet aan. Hij was blij genoeg dat hij de finish had gehaald. En zo is het eigenlijk ook. Hij had bovendien zijn vakantie goed besteed. Al was het geen vakantie om uitgerust van op je werk te verschijnen. Maar dat moet maar voor lief genomen worden. (toch vinden wij Chris eveneens een winnaar want hij finishte deze 100 mijl voor

de 20° (!! ) keer en ontving daarvoor de Freddy Baker Trophy (redactie).

**Martin Fisher was de volgende finisher.** Hij voltooide de afstand voor de 22e keer. Gelijk noteerde hij met 23:30 ook zijn minst snelle tijd. Johan zat maar een minuutje achter Martin. Hij nam, evenals Coert, de tijd voor het volbrengen van de afstand. Hij zorgde ervoor dat het uitvalspercentage voor de LAT-ters dit keer is beperkt tot een acceptabel niveau. Sean Pender was, evenals twee jaar geleden, de laatste finisher. Hij hield dit keer meer tijd over dan in Milton Keynes. Hij verbeterde zijn persoonlijk record naar 23:39. Hij werd dertiende in de wedstrijd. En dat betekende dus dat de helft van de deelnemers was uitgevallen of de afstand niet had gehaald. Zo weinig finishers zal lang niet voor zijn gekomen.

**Zij haalden geen 100 mijl.** Sailah Shah was nog het dichtste bij de 100 mijl met een dikke 151 kilometer na 23:44. Hij moest in de nachtelijke uren het tempo zwaar terugbrengen vanwege een wond aan zijn voet. Maar door een behandeling van de Johan zijn vrouw liep hij de laatste uren weer met een aardig vaartje over het parcours. Serena Queeny kwam tot een dikke 148 kilometer na 23:33. Zij verloor veel tijd doordat ze alle tijd nam bij de verzorging. Ze probeerde het al voor de zesde keer, maar dit keer kwam ze verder dan ooit.



**Coert wordt Centurion 1082**



**De Bill King Trophy is voor Bernie Ball (28 jaar)**

**Tenslotte.** En zo kwam er weer een einde aan geen toch wel speciale 100-mijlswedstrijd. Terwijl de laatste wandelaars hun rondes maken, strompelde ik met de vrouw van Johan naar de kleedkamer. Alwaar ze me over een uurtje op zou pikken om me naar het station te brengen. Gerard nam alle tijd gen ging ook nog naar de prijsuitreiking. Later zou hij alle moeite moeten doen om het vliegtuig te halen. Als het vliegtuig geen 20 minuten vertraging had had hij hem gemist. Een uurtje later strompelen we als twee oude mannetjes de aankomsthal van Schiphol binnen. Volgend jaar toch maar weer.

=====

## **Little Walk in the Park (door C-949 Frans Leijtens)**

**Na mijn deelname aan de Vierdaagse** in militair tenue (en met militaire snelheden) had ik bij enkele wandeltochtjes in het Vlaamse land geprobeerd wat snelheid op te bouwen. Ik had me immers ingeschreven voor de 100 mijl in Colchester begin augustus. 6 Augustus vloog ik dan ook naar Heathrow om drie uur later in te boeken in het middeleeuwse Red Lion Hotel in de hoofdstraat van Colchester.

**Vrijdagavond deed ik een korte sightseeing tour** door de binnenstad en door Castle Park. Daarbij trof ik al de families Peeters en Brown en tijdens mijn bordje lasagna in de Pizza Hut zag ik ook Gerrit de Jong al rondlopen. Ik had die week weinig geslapen en had dus geen moeite in het vreemde hotelbed flink wat uren onder zeil te gaan. Zaterdagochtend kocht ik de nodige boodschappen en die zou ik vervolgens samen met m'n uitklaptafeltje naar het Lower Castle Park. Daar stelde ik m'n flesjes sportdrink op en hing twee Nederlandse vlaggen op zichtlocaties op: helaas werd 's nachts één vlag gestolen door dronken voorbijgangers.



**Vanaf Colchester Leisure World** gingen om 14.00 uur 25 wandelaars van start voor hun poging om Centurion te worden of om hun titel nog eens te bevestigen. Na een kort aanlooptraject van vierhonderd meter begonnen we aan de rondes van 2,9 kilometer.

**Die voerden om het bootjesvijvertje**, langs de Romeinse muur en op en neer via het Wivenhoe Trail fietspad aan de rivier. We mochten 54 keer heen en weer, dus er was genoeg tijd om wat rond te kijken. Het is dan ook een schitterend park daar in Colchester.

**Als wedstrijd was het een beetje saai dit weekend:** veel posities werden al na enkele kilometers ingenomen en zouden niet meer wijzigen gedurende de hele 24 uur. Alleen Frank en Gerard versnelden na éénerde van de wedstrijd enigszins om daardoor op te rukken in het klassement. De initiële warmte werd al snel verdrongen door een korte wolkbreuk die zowel park als deelnemers onder water dreigde te zetten, maar na een uur of vier werd het droog en konden we een droge, redelijk warme nacht in.

**Vier Britten vielen al snel uit:** ongetwijfeld hadden zij zich meer uit loyaliteit naar de organisatie dan uit overtuiging ingeschreven. De wedstrijd was pas laat in de kalender verschenen en dus was het deelnemerveld klein. Ook Hans van der Knaap en Boudewijn Blom-Hertbeek hadden geen goede dag en stopten er al vlot mee. Coert Peters ging de eerste uren zeer snel en moest dat onmiddellijk met een dipje bekopen. Toch vond hij zijn duurvermogen terug en in de tweede helft van de wedstrijd veranderde er nauwelijks iets in de posities van de lopers.

**Iedereen kampte met zijn of haar unieke probleempjes:** 160,934 kilometer lopen wordt nooit eenvoudig. Ik kreeg zoals verwacht 's nachts de nodige slaapaanvallen, die ik met Salmiakknotsen wist af te slaan en tegen de ochtend schoot de kramp af en toe in mijn rechterkuit. Toch had ik het meeste last van een vrij exotisch probleem: de hik. De laatste acht uur heb ik bijna onafgebroken lopen hikken, wat erg vermoeiend en uiteindelijk ook best pijnlijk was. En als die hik even weg was, hoefde ik maar een bakje vanillevla te eten of een bekertje water te drinken of het gedonder begon weer.

Mijn middenrif en borstkas begonnen meer spierpijn te vertonen dan mijn benen en eten binnenhouden werd een heel karwei. Toch liep ik niet op topsnelheid en kon ik, door ontspannen te blijven lopen, de ingewanden gaande houden. Want stoppen met eten is natuurlijk geen optie. Aan de finish was ik best tevreden en best beroerd. Een uurtje op de Honcho van de familie Peters deed wonderen en een douche bij Leisure World nog meer. Sandra Brown stevende onbedreigd op de finish en de Bristol Trofee af, gevolgd door Gerard en Frank, die beiden sterk liepen (ook al hadden ook zij geen topdag).



**De RWV leeft met je mee**

Bernardo José Mora, onze Spaanse vriend, bleek vreemd genoeg nog geen Centurion en werd vierde, gevolgd door mij en Jaap Visser. Daardoor ontving Gerard de Hammond Trofee en Bernardo de Hew Neilson Trofee. En als er vandaag iemand zeer goed liep, was het Jaap wel. In zijn bekende soepele houding en met een zeer constant tempo leek hij probleemloos de zevende Eddie McNeir Trofee te behalen. Toch was hij zeer diep gegaan (en dat voor iemand van 73), waardoor hij na de finish volledig instortte. Gelukkig was Hans daar om hem bij te staan.



**Frank was na zijn finish in slaap gevallen** en had het later zo druk met enorme schaafplekken op zijn dijen, dat het hem leek te ontgaan dat er eindelijk een nieuwe kandidaat was voor de Bill King Trofee. De jongste deelnemer was ditmaal 28, zeer aangenaam om te zien en afkomstig van het Isle Of Man. Bernie (waarschijnlijk een afkorting van Bernice of zo) Ball liep met haar maatje een buitengewoon constante race (**“a little walk in the park”**). En voor ons was het natuurlijk leuk om mee te maken dat Coert nu wel zijn Centuriontitel behaalde en dat Johan Koning zijn prestatie van vorig jaar herhaalde.



**Glimlachende gezichten dus aan de finish.** Dertien lopers haalden de 100 mijl, nog eens drie lopers deden minimaal 85 mijl en één loper bleef op lage snelheid dapper zijn rondjes draaien tot de 24 uur om waren. Uiteindelijk wonnen de Nederlanders de strijd van de Britten om de Ko van der Kwaak Trofee en pakte de R.W.V. met overmacht de Sunday Dispatch Trofee.

**Bij de wat treurige prijsuitreiking** (velen waren reeds richting hun boot of vliegtuig) in Leisure World kreeg organisator en loper Chris Flint een speciale herinnering voor zijn twintigste succesvolle Centurionwedstrijd.

**C-849 Chris Flint** ontvangt de “Freddy Baker Trophy” vanwege het 20 x volbrengen van de 100 mijl wedstrijd.

**Het was een prima wedstrijd.** De London Vidarians en bevriende snelwandelaars (zoals Chris Flint, Kathy Crilley, Ian Statter, Don Cox, de gebroeders Watts, Carl Lawton en een groot aantal juryleden) hadden toch maar even in korte tijd, voor een idioot laag inschrijfgeld, een prima wedstrijd in elkaar gezet. Voor de wedstrijd en na afloop nam iedereen even de tijd (en de portemonnee) om het goede doel Help For Heroes te voorzien van een donatie of om enkele goodies af te nemen uit het verkoopkraampje. Daarmee kan deze stichting verder sparen voor revalidatiecentra voor Britse veteranen van de diverse oorlogen wereldwijd.

**Hulp voor “Help for Heroes”.** En dat is een doel waar ik bijzonder veel sympathie voor voel, al is het alleen al omdat ik de dinsdag voor deze wedstrijd aangewezen werd voor mijn eerste uitzending. Nu vertrek ik over enkele maanden naar een relatief veilig gebied, maar Help For Heroes verdiende een bijdrage. Met diverse Help For Heroes stickers en armbandjes en wat souvenirs van Colchester vertrok ik maandagochtend naar huis.



**Thuisreis.** Die reis werd een grotere hel dan de laatste uren van de 100 mijl: urenlange vertraging bij de KLM en vervolgens bij de NS, stampvolle cabines met jengelende babies en dronken passagiers en natuurlijk de aanhoudende hik deden me terugverlangen naar de serene rust van ons kleine wandelingetje in het park.



**Iedereen ontving een mooi certificaat**

# CENTURION VERENIGING NEDERLAND

Overzicht van alle Centurions die vanaf het jaar waarin zij Centurion zijn geworden, zijn opgenomen in de Administratie van de CENTURION VERENIGING NEDERLAND.  
Vermeld zijn de best gemaakte tijden op een 100 mijl race in Engeland en het aantal malen dat met goed gevolg is deelgenomen.

Alle Centurion-nummers zijn op volgorde vermeld van 1959 t/m 2010

| C-nr:                          | beste tijd | x    | C-nr                              | beste tijd | x  |
|--------------------------------|------------|------|-----------------------------------|------------|----|
| 291 L.SCHOL                    | 19.20.14   | 15   | 478 P.BELLEKENS (†) (België)      | 20.39.53   | 3  |
| 302 H.STAKENBURG (†)           | 23.38.57   | 2    | 481 A.v.HOUWELINGEN               | 22.20.10   | 1  |
| 315 P.OBBENS (†)               | 23.24.06   | 1    | 484 B.te NIJENHUIS                | 20.32.00   | 5  |
| 329 P.MULDER                   | 20.55.30   | 3    | 486 J.BOSHOFF (†)                 | 23.20.25   | 1  |
| 343 M.HODIAMONT (†)            | 20.09.58   | 3    | 493 A.v.DOREMALEN (†)             | 20.28.28   | 2  |
| 360 H.HEKELAAR (†)             | 22.14.10   | 2    | 496 G.KUNST                       | 22.15.52   | 1  |
| 364 L.LOLKEMA (†)              | 22.46.55   | 1    | 497 P.v.ELSWIJK                   | 20.33.56   | 6  |
| 365 J.v.d.KWAAK (†)            | 22.22.08   | 3    | 498 J.v.BEKKUM                    | 22.38.43   | 1  |
| 368 T.J.KON                    | 19.26.12   | 2    | 501 J.RITTERBEEKS                 | 20.01.07   | 7  |
| 369 J.VOS                      | 17.57.31   | 13   | 503 Ch.JANSSEN                    | 23.25.27   | 1  |
| 377 H.DOORNEKAMP               | 22.38.36   | 6    | 506 A.PETERS                      | 18.55.27   | 2  |
| 378 F.den ELZEN (†)            | 23.23.58   | 1    | 510 J.v.ANDEL                     | 21.09.07   | 2  |
| 379 W.TIMMER                   | 23.23.58   | 2    | 511 J.v.d.BERGEN (†)              | 21.17.22   | 1  |
| 380 A.SINNEMA                  | 22.05.27   | 5    | 514 W.v.DOORN                     | 21.40.56   | 2  |
| 387 M.KASTELIJNS (†)           | 19.01.41   | 3    | 515 F.MOSTERT                     | 22.18.51   | 1  |
| 389 P.JANSENS                  | 21.40.33   | 3    | 520 J.v.ALFEN (†)                 | 22.55.51   | 1  |
| 392 L.SCHOLTEN (†)             | 22.09.58   | 1    | 521 L.OOSTVOGELS                  | 20.03.28   | 10 |
| 393 P.BORST                    | 22.13.10   | 1    | 522 K.v.ROSMALLEN                 | 22.58.03   | 1  |
| 397 K.KRUYMER                  | 22.46.20   | 2    | 523 G.BREITKREUTZ (†) (Duitsland) | 22.13.49   | 4  |
| 399 W.TEENSMA                  | 22.49.44   | 4    | 524 J.v.LEEUWEN                   | 23.21.43   | 1  |
| 400 C.v.d.HEUVEL (†)           | 21.48.08   | 4    | 528 J.VROOMEN                     | 19.51.32   | 1  |
| 402 E.v.WIERINGEN              | 22.42.01   | 2    | 530 J.STUTZLE (†) (Duitsland)     | 20.09.34   | 1  |
| 403 M.v.KUILENBURG             | 23.07.14   | 1    | 533 B.BORGT                       | 21.27.58   | 1  |
| 404 R.EENLING (†)              | 23.14.20   | 1    | 536 F.WEISSENBOCK (Oostenrijk)    | 20.28.33   | 5  |
| 406 W.MEIJER (†)               | 23.24.57   | 1    | 537 C.LOCKHORST (†)               | 19.35.18   | 5  |
| 407 G.COZIEN                   | 23.39.57   | 2    | 541 M.BRUIL (†)                   | 21.43.32   | 6  |
| 411 W.MANSVELD                 | 20.20.09   | 14   | 543 T.HAGENBEEK                   | 23.20.05   | 1  |
| 412 G.REERINGH (†)             | 22.23.38   | 4    | 544 G.de KLEYN                    | 23.17.18   | 2  |
| 416 J.ZWARTHOED (†)            | 20.52.05   | 2    | 545 R.v.d.POORTEN (België)        | 21.32.43   | 4  |
| 417 G.PETERS                   | 19.17.41   | 8    | 548 M.BROCK                       | 19.33.28   | 1  |
| 418 F.v.DUIJNHOFEN (†)         | 20.23.20   | 2    | 552 A.de BUCK                     | 20.30.10   | 1  |
| 420 G.TIGCHELAAR               | 22.19.02   | 1    | 554 H.KRAAN (†)                   | 19.28.49   | 6  |
| 423 I.v.HOUTE (†)              | 22.25.27   | 1    | 558 W.CLEPHAS                     | 22.01.07   | 2  |
| 426 C.KRIJNEN                  | 23.28.58   | 1    | 559 W.KUIJPERS (†)                | 22.13.49   | 1  |
| 427 J.LEENDERTSE               | 23.43.00   | 1    | 560 J.v.STEEN                     | 21.46.48   | 9  |
| 438 D.NIEZEN (†)               | 19.56.59   | 5    | 561 A.LEERMAKERS                  | 17.38.27 R | 10 |
| 439 J.VIJVERBERG (†)           | 20.05.19   | 4    | 562 J.ARTS                        | 22.48.58   | 4  |
| 440 A.BRUËL (†)                | 21.32.08   | 5    | 563 J.v.WAKEREN                   | 19.26.25   | 6  |
| 441 C.v.MONTFORT (†)           | 22.24.44   | 2    | 566 D.v.NUGTEREN (†)              | 22.56.04   | 4  |
| 442 A.SOETERS                  | 21.19.51   | 7    | 567 H.BERTENS (†)                 | 23.08.21   | 1  |
| 443 J.BRUËL                    | 23.08.08   | 1    | 569 A.v.d.HOUT                    | 23.20.31   | 1  |
| 444 J.v.HELVOIRT               | 23.30.07   | 1    | 570 H.v.OORT                      | 22.31.38   | 2  |
| 446 N.SCHROTEN                 | 23.41.32   | 1    | 571 Th.JANSEN                     | 23.20.31   | 1  |
| 448 J.de JONGE                 | 19.18.50   | 1    | 572 W.BROUWERS (†)                | 23.20.31   | 1  |
| 455 L.v.WILLIGEN               | 22.20.18   | 1    | 573 E.TIETZ (Duitsland)           | 23.22.57   | 1  |
| 456 G.de JONG                  | 19.43.40   | 19 * | 574 J.VERDAASDONK                 | 23.05.24   | 3  |
| 460 W.BREDEWOLD                | 23.10.33   | 1    | 575 M.HENDRIKX (†)                | 23.49.36   | 1  |
| 463 N.v.'t.HOFF                | 17.46.31   | 2    | 586 P.o.h.BROEK                   | 20.20.09   | 2  |
| 465 J.J.v.d.HIJDEN             | 19.20.30   | 1    | 588 P.ROHNER                      | 21.09.43   | 1  |
| 467 M.SCHEFFERS                | 19.41.32   | 1    | 592 F.ROHNER                      | 22.28.11   | 2  |
| 472 J.GOSSENBERGER (Duitsland) | 20.24.42   | 2    | 593 R.WOUTERS                     | 22.55.08   | 1  |
| 477 B.a.d.WIEL                 | 21.51.03   | 3    | 594 O.HANSEN (Denemarken)         | 23.00.43   | 3  |

| C-nr:                         | beste tijd | x | C-nr                           | beste tijd | x  |
|-------------------------------|------------|---|--------------------------------|------------|----|
| 595 D.WISSEKERKE              | 23.06.54   | 1 | 747 L.KEPPELS                  | 23.44.19   | 1  |
| 596 C.GIJSELAERS              | 23.15.47   | 1 | 748 E.du MAINE                 | 23.45.38   | 1  |
| 598 J.PEEL (†) (België)       | 20.30.34   | 1 | 751 W.v.d.WITTENBOER           | 19.12.49   | 7  |
| 603 E.TUINSTRA                | 21.48.44   | 1 | 753 A.den HARTOG               | 20.12.09   | 2  |
| 604 C.v.d.HEIJDEN             | 20.47.54   | 5 | 754 J.SCHMIDT                  | 20.27.18   | 1  |
| 607 P.v.d.KOP                 | 22.02.28   | 1 | 755 E.VANHERPE (België)        | 19.29.32   | 3  |
| 609 M.v.d.KOLK (†)            | 22.07.00   | 2 | 757 L.WILLEMSE (België)        | 20.42.44   | 2  |
| 610 J.v.d.MEER                | 22.07.00   | 1 | 758 D.SLOT                     | 20.49.06   | 1  |
| 613 F.MULLER                  | 22.30.17   | 1 | 759 J.SCHARMIN (België)        | 20.54.25   | 1  |
| 615 P.TIERENTIJN (België)     | 19.35.54   | 7 | 763 C.KLIJN                    | 21.46.25   | 1  |
| 616 J.v.HEES                  | 22.48.44   | 1 | 764 J.WISSINK (†)              | 21.53.21   | 5  |
| 618 L.TIMMERMANS              | 22.58.29   | 2 | 767 W..v.RIEMSDIJK             | 22.02.36   | 1  |
| 620 E.CARELS (België)         | 23.22.53   | 1 | 769 A.TOP (België)             | 22.19.29   | 1  |
| 623 C.BASTIAANSEN             | 23.29.00   | 2 | 770 P.v.GEMERT                 | 22.20.31   | 1  |
| 629 D.MAASSEN v.d.BRINK       | 19.09.25   | 2 | 771 B.v.HOEF                   | 22.42.30   | 1  |
| 630 J.W.DIJKGRAAF             | 19.38.53   | 9 | 772 D.TIMMERMAN (België)       | 17.38.27 R | 5  |
| 633 G.v.d.LONDERSELE (België) | 21.08.02   | 2 | 773 C.v.DIJK                   | 23.08.33   | 1  |
| 634 T.BAKKER                  | 22.34.20   | 1 | 775 G.RENEERKENS               | 23.25.51   | 1  |
| 637 A.MEYERS-FRENKEN v        | 22.47.58   | 1 | 776 W.BROUWER                  | 23.26.37   | 1  |
| 638 L.SPRIETSMA               | 22.19.29   | 2 | 777 H.WOUTERS                  | 23.57.00   | 1  |
| 639 M.TROMP                   | 22.47.49   | 3 | 780 L.MELIS (België)           | 21.40.40   | 1  |
| 640 K.BAKKER                  | 21.07.49   | 5 | 783 M.RADDER-WILLEMS v         | 21.05.05   | 7  |
| 641 H.v.WEZEL                 | 23.03.03   | 1 | 784 H.KROLS v (België)         | 23.20.14   | 1  |
| 643 J.v.KEMPEN                | 23.11.56   | 1 | 800 P.PEDERSEN (Denemarken)    | 19.39.51 R | 11 |
| 644 J.v.d.HOEFF               | 23.23.29   | 1 | 801 C.v.DELFT                  | 21.08.52   | 1  |
| 646 M.STARRENBURG v           | 23.28.41   | 1 | 803 N.RASMUSSEN (Denemarken)   | 20.54.02   | 6  |
| 647 H.den BREEJEN             | 23.32.40   | 1 | 804 R.de ROOVERE (België)      | 19.39.32   | 2  |
| 649 J.v.d.LINDEN (†)          | 23.43.44   | 1 | 808 P.RIJPLOEG-EISEMA v        | 22.48.45   | 2  |
| 650 A.DIRVEN v                | 23.15.11   | 2 | 809 E.HORBER (Zwitserland)     | 22.49.42   | 2  |
| 651 J.KOOISTRA                | 19.24.59   | 1 | 810 M.JANSEN                   | 22.50.07   | 1  |
| 653 J.DUFLOU (België)         | 20.18.20   | 1 | 812 F.v.d.BURG                 | 23.15.30   | 1  |
| 659 J.VRIELING                | 21.51.30   | 1 | 813 J.OERLEMANS                | 23.16.28   | 1  |
| 660 H.OKKES                   | 20.48.04   | 5 | 814 M.v.d.WIJST                | 23.18.53   | 2  |
| 662 B.EVERS                   | 22.02.58   | 1 | 816 L.MASSOP-ZWEMMER v         | 23.20.06   | 1  |
| 663 L.WELLEKENS (België)      | 22.07.49   | 1 | 818 H.KEYENBERG                | 20.26.13   | 1  |
| 665 J.v.RIJSWIJK              | 22.19.29   | 1 | 819 J.VRIJMAN                  | 21.43.36   | 1  |
| 666 A.WIJSMAN                 | 22.25.14   | 1 | 821 H.VEER                     | 22.11.26   | 1  |
| 667 J.DRIJVERS                | 22.31.38   | 1 | 822 A.MANSVELD-v.d.FLUIT v (†) | 22.41.07   | 1  |
| 672 J.v.d.HOEVEN              | 23.16.27   | 1 | 823 L.ERVEN                    | 22.43.11   | 1  |
| 674 J.HEIDENDAAL (†)          | 22.31.59   | 5 | 825 L.HOUBEN                   | 20.33.59   | 8  |
| 675 J.COOLEN                  | 23.27.42   | 1 | 826 A.GIJZEL v                 | 23.36.50   | 1  |
| 676 W.HULSMAN                 | 23.35.04   | 1 | 827 H.SCHOUTEN                 | 23.40.52   | 2  |
| 677 G.DUERINKX (†) (België)   | 23.36.04   | 1 | 830 K.RUITER                   | 20.33.59   | 1  |
| 679 P.de RUIJTER (†)          | 23.38.11   | 3 | 832 D.BINDERVOET               | 20.49.53   | 1  |
| 680 J.LOYENS (†) (België)     | 23.38.27   | 1 | 833 M.BOERE                    | 21.19.15   | 1  |
| 687 W.BAKKER                  | 23.55.15   | 1 | 834 A.MARTENS                  | 21.21.32   | 2  |
| 689 P.DELBEKE (†) (België)    | 19.15.50   | 1 | 835 P.NIEUWLAND                | 21.24.37   | 1  |
| 690 T.BICKÉ (België)          | 18.35.10   | 2 | 836 D.ROOSE (België)           | 21.32.13   | 1  |
| 691 A.v.ANDEL                 | 18.15.30   | 3 | 837 J.CRANENDONK               | 21.46.07   | 1  |
| 692 P.v.LEUR                  | 19.08.16   | 3 | 839 R.de BRUIN                 | 21.05.40   | 4  |
| 700 C.DEDEL                   | 21.43.18   | 1 | 840 B.DUIN                     | 22.58.38   | 1  |
| 708 C.SNOEIJIS                | 23.06.16   | 1 | 841 W.VEENENDAAL               | 23.00.48   | 1  |
| 715 A.OLBERT (†) (Oostenrijk) | 23.48.15   | 1 | 842 H.VEENENDAAL               | 23.00.48   | 1  |
| 722 A.v.OYEN                  | 20.55.08   | 2 | 844 J.HOOGVLIET                | 23.18.50   | 1  |
| 723 A.RADDER                  | 20.45.38   | 2 | 846 T.RUYTER                   | 23.53.31   | 1  |
| 725 A.PETERS-de RIJK v        | 21.15.58   | 1 | 847 C.LAMBREGTS                | 19.39.42   | 2  |
| 727 J.MAEBE (België)          | 21.25.14   | 1 | 850 F.STEEMANS (†) België)     | 20.44.43   | 1  |
| 729 H.COENEN (†)              | 21.17.42   | 2 | 851 S.DERKS                    | 20.46.47   | 1  |
| 730 G.VLUGGEN                 | 18.34.19   | 2 | 852 J.KOOLEN (†)               | 21.09.49   | 1  |
| 731 J.SAVELBERG               | 19.38.44   | 2 | 857 R.HORBER v (Zwitserland)   | 22.12.06   | 2  |
| 744 J.BAERT (België)          | 23.27.22   | 1 | 861 U.KAMM (Duitsland)         | 23.03.36   | 1  |
| 745 M.EVERAERS                | 23.37.35   | 1 | 869 P.KOKS                     | 21.57.56   | 1  |

| C-nr:                          | beste tijd | x  | C-nr                           | beste tijd | x |
|--------------------------------|------------|----|--------------------------------|------------|---|
| 874 J.KOOLEN                   | 23.02.28   | 1  | 977 P.v.d.KROFT                | 20.41.39   | 6 |
| 880 H.CHRISTENSEN (Denemarken) | 22.56.37   | 1  | 978 H.v.BROEKHOVEN             | 20.08.47   | 1 |
| 882 T.JONGEN (†)               | 21.46.12   | 1  | 980 R. de WOLF (België)        | 20.44.50   | 8 |
| 883 R.v.HARDEVELD              | 22.18.17   | 1  | 988 P.ALTENA                   | 21.44.04   | 2 |
| 886 C.PUNSELIE                 | 21.52.16   | 3  | 989 W.BOTMAN                   | 21.56.48   | 1 |
| 887 C.RIJNDORP                 | 23.17.46   | 2  | 991 A.ZOON                     | 22.22.11   | 2 |
| 889 J.BAKKER (†)               | 23.07.24   | 3  | 992 M.VANDEVOORDE (België)     | 22.31.29   | 1 |
| 891 D.CASTIAU (België)         | 21.45.11   | 1  | 994 F.DEVOGHT (België)         | 22.53.19   | 2 |
| 892 C.DURAND                   | 21.40.00   | 2  | 995 J.de VOS                   | 22.57.58   | 1 |
| 894 J.HACK                     | 22.48.21   | 1  | 996 J.v.GORP (België)          | 22.58.46   | 1 |
| 895 J.STELLO (†)               | 22.48.21   | 1  | 1002 G.v.HAANDEL               | 21.40.08   | 1 |
| 896 H.CILLESSEN                | 22.54.03   | 1  | 1004 C.RAIJMAKERS v            | 22.11.54   | 2 |
| 900 F.J.de VRIES               | 20.28.32   | 2  | 1005 H.RAIJMAKERS              | 22.11.54   | 2 |
| 910 A.v.d.HOFF                 | 21.52.16   | 1  | 1007 H.PRINSEN                 | 22.58.00   | 1 |
| 911 G.den OUDEN                | 21.59.25   | 1  | 1008 E.WESTERHOFF              | 22.58.00   | 1 |
| 916 H.v.d.HOFF                 | 22.35.28   | 1  | 1009 B.HULISELAN               | 21.07.53   | 3 |
| 917 A.v.'t.OOR                 | 23.08.40   | 1  | 1010 D.ADAM (Duitsland)        | 23.21.59   | 1 |
| 918 M.SMEETS                   | 23.15.15   | 1  | 1011 P.KOOLEN                  | 23.21.59   | 1 |
| 919 R.WICHE                    | 21.42.19   | 3  | 1012 M.IMMINK                  | 23.40.27   | 1 |
| 920 J.REESINK                  | 23.21.59   | 1  | 1013 R.RUTGERS v               | 23.48.55   | 1 |
| 922 G.NEDERLOF                 | 23.34.31   | 1  | 1018 W.VERMEULEN (België)      | 22.12.59   | 2 |
| 925 R.HEINDRYCKX (België)      | 23.57.12   | 1  | 1019 F.DERIJCKE (België)       | 22.21.12   | 2 |
| 927 W.MUTZE                    | 19.58.30   | 2  | 1021 T.PLATE                   | 22.37.10   | 1 |
| 929 C.de JONG                  | 19.49.47   | 3  | 1022 F.v.d.GULIK               | 20.25.36   | 6 |
| 931 D.ZOETARDT (†) (België)    | 22.40.21   | 1  | 1025 H.de VRIES                | 23.16.54   | 1 |
| 932 T.DAMEN                    | 22.59.59   | 1  | 1028 J.FLIPSE                  | 23.44.45   | 1 |
| 937 P.VERSTRAETEN (België)     | 23.23.12   | 1  | 1031 M.SOBCZAK                 | 19.00.53   | 3 |
| 938 H.v.d.KNAAP                | 21.16.43   | 11 | 1037 M.BIESMANS                | 22.13.40   | 1 |
| 942 A.BOERTJES                 | 18.33.14   | 2  | 1042 T.v.d.BERG                | 22.47.03   | 1 |
| 943 P.de BEER                  | 20.45.47   | 1  | 1045 E.DIKKEN                  | 23.01.39   | 1 |
| 944 J.VISSER                   | 20.52.31   | 10 | 1054 H.VANDEPUTTE (België)     | 23.34.22   | 3 |
| 945 W.VERVOORT                 | 22.43.35   | 2  | 1055 A.v.d.MEER v              | 21.18.00   | 1 |
| 949 F.LEIJTENS                 | 21.10.07   | 7  | 1057 H.VOORTMAN                | 22.32.42   | 1 |
| 952 H.RENSEN                   | 23.48.18   | 1  | 1058 L.SCHAERLAECKENS (België) | 21.37.37   | 2 |
| 955 L.NICQUE (België)          | 23.03.34   | 1  | 1059 K.KÖHLER (Duitsland)      | 23.07.10   | 1 |
| 957 M.DEKKER                   | 19.06.57   | 9  | 1060 R.WEVERBERGH (België)     | 23.10.38   | 1 |
| 958 M.COLLINET (België)        | 19.21.49   | 1  | 1061 C.MESTDAGH v (België)     | 23.37.45   | 1 |
| 960 T.v.d.POL                  | 21.42.19   | 1  | 1062 R.SCHOORS (België)        | 23.37.45   | 1 |
| 961 C.ELSENGA (v)              | 22.34.28   | 1  | 1063 V.MENNEN                  | 19.33.48   | 1 |
| 962 R.GORDIJN                  | 22.39.25   | 1  | 1065 P.HUNTJENS                | 23.07.24   | 1 |
| 964 N.v.HAGEN                  | 22.51.05   | 1  | 1068 G.HEUNKS                  | 20.49.27   | 2 |
| 965 R.v.MEENSEL (België)       | 23.29.27   | 1  | 1070 M.P.VANDENABEELE (België) | 22.25.06   | 1 |
| 966 J.LEIJTENS                 | 23.30.36   | 1  | 1072 J.KONING                  | 23.01.59   | 2 |
| 967 H.LITTEL                   | 23.33.04   | 1  | 1074 B.BLOM-HERTBEEK           | 23.07.48   | 1 |
| 970 P.CANTERS                  | 20.53.52   | 1  | 1077 J.ASELBERGHS (België)     | 23.23.29   | 1 |
|                                |            |    | 1082 C.PEETERS                 | 23.23.15   | 1 |

† = overleden v = vrouw \* = record aantal succesvolle deelnames R = snelste tijd van betrokken land

#### Bijzonderheden:

- C-411 en C-822 - Wim en An Mansveld † (een echtpaar)
- C-417 en C-725 - Gerrie en Aaf Peters (een echtpaar)
- C-440 en C-443 - Toon en Jan Bruël † (zijn broers)
- C-588 en C-592 - Paul en Fred Röhner (zijn broers)
- C-723 en C-783 - Anne en Marleen Radder (een echtpaar)
- C-814 en C-826 - Tiny v.d.Wijst en Annie Gijzel (zijn partners)
- C-841 en C-842 - Wim en Henk Veenendaal (zijn broers)
- C-910 en C-916 - André en Henk v.d.Hoff (zijn broers)
- C-949 en C-966 - Frans en Jo Leijtens (zoon en vader)
- C-988 en C-1013 - Paul Altena en Remke Rutgers (zijn partners)
- C-1004 en C-1005 - Connie en Huub Raijmakers (een echtpaar)
- C-610 en C-1055 - Joop v.d.Meer en Annie v.d.Meer (een echtpaar)
- C-1061 en C-1062 - Caroline Mestdagh en Rudy Schoors (een echtpaar)
- C-1019 en C-1070 - Frans Derijcke en Marie Paule Vandenabeele (een echtpaar)

## De 100 Mijl Wedstrijd - Terugblik 25 jaar geleden

### 24 HRS WOODFORD GREEN (TRACK) - 30/31 MEI 1986

We zijn inmiddels in het jaar 1986 aangekomen en opmerkelijk was dat er toen twee 100 mijl wedstrijden werden gehouden. De eerste vond plaats in Woodford Green, een buitenwijk aan de noordkant van Londen. De wedstrijd werd georganiseerd vanwege het diamanten jubileum van de Atletiek Club, maar werd door het overlijden van Captain C-145 Hew Neilson op 9 januari 1986 nu een eerbetoon aan deze beroemdste Britse snelwandelaar. De wedstrijd werd gehouden in het weekend van 30-31 mei op de plaatselijke atletiekbaan. Organisator C-288 Charlie Megnin had met een aantal cones er voor gezorgd dat de lengte van een rondje op de baan precies op 440 yard uitkwam zodat er 400 ronden gelopen moest worden om de 100 mijl vol te maken.

Aan de start verschenen 27 deelnemers, onder wie de dochter van Hew Neilson, **Pam Ficken**, die toen nog niet aan snelwandelen deed, doch als eerbetoon toch 25 mijl aflegde. In het jaar 1995 werd zij in Londen Centurion 934. Elk jaar reikt zij nog steeds de Hew Neilson Trophy uit aan de eerste nieuwe Centurion. Er waren geen deelnemers vanuit de CVN aanwezig. In totaal haalden 18 atleten de 100 mijl en werden er vijf nieuwe centurions bijgeschreven.

### Uitslag Woodford Green 24Hrs/100 Miles Trackrace

#### 100 miles:

#### 24 hrs:

| <u>Pos:</u> | <u>Naam:</u>       | <u>Club:</u>       | <u>Tijd:</u> | <u>Pos:</u> | <u>Naam:</u>     | <u>Club:</u>       | <u>Miles:</u> |
|-------------|--------------------|--------------------|--------------|-------------|------------------|--------------------|---------------|
| 01          | C-786 R.Dobson     | Ilford A.C.        | 17.52.01     | 01          | C-786 R.Dobson   | Ilford A.C.        | 126,1709      |
| 02          | C-507 G.Tranter    | Royal Sutton       | 19.12.55     | 02          | C-507 G.Tranter  | Royal Sutton       | 125,571       |
| 03          | C-491 P.Worth      | Enfield A.C.       | 19.22.10     | 03          | C 491 P.Worth    | Enfield A.C.       | 120,1454      |
| 04          | C-584 C.Weston     | Highgate Harriers  | 19.29.55     | 04          | C-584 C.Weston   | Highgate Harriers  | 119,1456      |
| 05          | C-656 F.Dolan      | Lancashire W.C.    | 20.26.25     | 05          | C-656 F.Dolan    | Lancashire W.C.    | 115,1346      |
| 06          | C-789 O.Browne     | Ilford A.C.        | 20.46.33     | 06          | C-474 J.Morris   | Belgrave Harriers  | 109,1356      |
| 07          | C-474 J.Morris     | Belgrave Harriers  | 21.22.27     | 07          | C-509 W.Maxwell  | Lancashire W.C.    | 107,1086      |
| 08          | C-509 W.Maxwell    | Lancashire W.C.    | 21.36.02     | 08          | C-794 P.Carroll  | Yorkshire RWC      | 105,1066      |
| 09          | C-794 P.Carroll    | Yorkshire RWC      | 22.08.22 N   | 09          | C-795 P.Gordon   | Unattached         | 105,1015      |
| 10          | C-632 P.Hastings   | Cambrigde Harriers | 22.20.24     | 10          | C-682 K.Saunders | L.D.W.A.           | 104,920       |
| 11          | C-795 P.Gordon     | Unattached         | 22.24.02 N   | 11          | C-789 O.Browne   | Ilford A.C.        | 104,440       |
| 12          | C-796 G.Fisher     | Yorkshire RWC      | 22.33.09 N   | 12          | C-266 F.Baker    | Highgate Harriers  | 103,1022      |
| 13          | C-797 A.Chandler   | Lancashire W.C.    | 22.37.06 N   | 13          | C-797 A.Chandler | Lancashire W.C.    | 103,904       |
| 14          | C-682 K.Saunders   | L.D.W.A.           | 22.49.46     | 14          | C-788 M.Fisher   | Yorkshire RWC      | 101,1451      |
| 15          | C-788 M.Fisher     | Yorkshire RWC      | 23.02.20     | 15          | C-798 P.Wilson   | Loughton A.C.      | 101,613       |
| 16          | C-266 F.Baker      | Highgate Harriers  | 23.08.26     | 16          | C-716 G.Beecham  | Belgrave Harriers  | 100,967       |
| 17          | C-798 P.Wilson (L) | Loughton A.C.      | 23.39.39 N   | 17          | C-632 P.Hastings | Cambrigde Harriers | 100,440       |
| 18          | C-716 G.Beecham    | Belgrave Harriers  | 23.46.02     | 18          | C-796 G.Fisher   | Yorkshire RWC      | 100,440       |

#### Team Race Result: (Sunday Dispatch)

1. Lancashire W.C. C-656 F.Dolan, C-509 W.Maxwell, C-707 A.Chandler

Hammond Trophy: C-786 R.Dobson

### LEICESTER (CONGERSTONE) 100 MILES - 25/26 JULI 1986

De tweede wedstrijd in 1986 was de door de Leicester Walking Club georganiseerde gebruikelijke 100 mijl wedstrijd in Leicester. Nu al weer voor de derde keer bij het plaatsje Congerstone, een plaatsje ten westen van de grote stad. Daar is een ronde-parkoers van ongeveer 8,5 mijl waarbij eerst vanuit de New Parks School in Leicester een aanloop van 15 mijl moest worden overbrugd. Deze aanloop was natuurlijk ook weer de terugweg naar de finish. Er verschenen 59 atleten aan de start waaronder een grote delegatie van liefst 26 deelnemers vanuit de CVN.

Vanaf dit jaar begon het tijdperk van het echtpaar Richard en Sandra Brown. Zij zouden vele jaren de eerste plaatsen in het klassement bepalen en in wezen doet Sandra dat nog steeds. Verder zorgde de Zwitser Erwin Horber en de Denen Niels Rasmussen en Per Pedersen voor een verdere internationalisering van de centurions. Het uitvalpercentage bij de Engelsen was vrij hoog en van de CVN deelnemers liepen er 20 de wedstrijd uit ! In totaal kwamen er 18 nieuwe Centurions bij. De Teamprijs was voor de SV de LAT en de landenprijs was in principe een gelijke uitslag. Omdat Richard Brown de eerste plaats behaalde werd de landenprijs toegekend aan Engeland.

### Uitslag Leicester 100 Miles Walk 1986

**Started: 59**

**Finished: 33**

**New Centurions: 18**

| <u>Pos:</u> | <u>Naam:</u>            | <u>Club:</u>         | <u>Tijd:</u> | <u>Pos:</u> | <u>Naam:</u>                         | <u>Club:</u>          | <u>Tijd:</u> |
|-------------|-------------------------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------|
| 01          | C-760 R.Brown           | Surrey W.C.          | 18.17.17     | 18          | C-456 G.de Jong                      | Avantri (NL)          | 22.02.30     |
| 02          | C-369 J.Vos             | R.W.V. (NL)          | 19.06.49     | 19          | C-682 K.Saunders                     | L.D.W.A.              | 22.06.38     |
| 03          | C-772 D.Timmerman       | Racing Club Gent (B) | 19.29.32     | 20          | C-806 P.W.Baxter                     | Leicester W.C.        | 22.34.37 N   |
| 04          | C-755 E.Vanherpe        | Racing Club Gent (B) | 19.29.32     | 21          | C-807 G.Beattie                      | Medway A.C.           | 22.38.03 N   |
| 05          | C-736 G.Davies          | Dawlish & Devon      | 19.45.23     | 22          | C-808 P.Rijploeg (2 <sup>nd</sup> F) | R.W.V. (NL)           | 22.48.45 N   |
| 06          | C-751 W.v.d.Wittenboer  | O.L.A.T. (NL)        | 19.51.52     | 23          | C-809 E.Horber                       | T.L.A.V. Thurgau (SW) | 22.49.42 N   |
| 07          | C-630 J.W.Dijkgraaf     | SV de LAT (NL)       | 20.17.37     | 24          | C-810 M.Jansen                       | SV de LAT (NL)        | 22.50.07 N   |
| 08          | C-799 C.Keown           | Boundary Harriers    | 21.08.05 N   | 25          | C-811 R.Osgood                       | Havant A.C.           | 23.01.13 N   |
| 09          | C-800 P.Pedersen        | Postens M.F. (DK)    | 21.08.46 N   | 26          | C-266 F.Baker                        | Highgate Harriers     | 23.08.17     |
| 10          | C-801 C.H.v.Delft       | SV de LAT (NL)       | 21.08.52 N   | 27          | C-560 J.v.Steen                      | O.L.A.T. (NL)         | 23.11.24     |
| 11          | C-732 J.Bellwood        | York Postal W.C.     | 21.12.45     | 28          | C-812 F.v.d.Burg                     | R.W.V. (NL)           | 23.15.30     |
| 12          | C-802 R. Le Moine       | Surrey W.C.          | 21.18.42 N   | 29          | C-813 J.Oerlemans                    | O.L.A.T. (NL)         | 23.16.28 N   |
| 13          | C-783 M.Willems (1st F) | O.L.A.T. (NL)        | 21.30.26     | 30          | C-814 T.v.d.Wijst                    | O.L.A.T. (NL)         | 23.18.53 N   |
| 14          | C-782 D.Baker           | Royal Sutton         | 21.39.19     | 31          | C-815 D.Bland                        | Unattached            | 23.19.13 N   |
| 15          | C-803 N.Rasmussen       | M.K.Morrevang (DK)   | 21.42.22 N   | 32          | C-816 L.Massop (3rd F)               | SV de LAT (NL)        | 23.20.06 N   |
| 16          | C-804 R.de Roovere      | A.C.Lierse (B)       | 21.46.07 N   | 33          | C-674 J.Heidendaal                   | R.W.V. (NL)           | 23.22.38     |
| 17          | C-805 A.G.Thacker       | Leicester W.C.       | 21.50.24 N   |             |                                      |                       |              |

Uitvallers: van de 26 deelnemers die de finish niet haalden waren dit o.a.: Kees Rijndorp (80 mijl), Gunther Breitreutz en Dirk van Nugteren (70 mijl), Dirk Nicque, Patrick Spiessens en Wiebren Teensma (40 mijl).

#### Team Race Result: (Sunday Dispatch)

|  |                |
|--|----------------|
| 1. SV de LAT = C-630 J.W.Dijkgraaf, C-801 H.v.Delft en C-810 M.Jansen      | Totaal: 41 pts |
| 2. O.L.A.T. = C-751 W.v.d.Wittenboer, C-783 M.Willems en C-560 J.v.d.Steen | Totaal: 46 pts |
| 3. R.W.V. = C-369 J.Vos, C-808 P.Rijploeg en C-812 F.v.d.Burg              | Totaal: 62 pts |

Hammond Trophy: C-760 R.Brown

Hew Neilson Trophy: C-799 C.Keown

Eddy Mc Neir Trophy: C-674 J.Heidendaal

### Centurion-Bijeenkomst 1986

Op 13 september 1986 was het bestuur van de CVN aanwezig bij de viering van het 75-jarig bestaan van de Brotherhood of Centurions. Deze bijeenkomst werd gehouden in het Irish Center in Londen waar meer dan 100 gasten aanwezig waren. Verder was vanuit Nederland C-700 C.Dedel aanwezig.

Op 1 november 1986 kwamen we in Alphen aan de Rijn met 64 personen bij elkaar voor de 19<sup>e</sup> Centurion-bijeenkomst. Namens het bestuur uit Engeland was overgekomen C-100 Tom Richardson en Paul Sargent. Van de Leicester Walking Club was Les Hollies present. Na een tijdje gezellig kletsen tijdens de koffie werden de vogels in het park nader bekeken. Deze vonden vooral de centurions in hun blauwe blazers ook maar rare vogels. In het bestuur werd afscheid genomen van vice-voorzitter C-524 Joop van Leeuwen en werd C-690 Theo Bicke aangesteld als Commissaris voor België. De avond werd besloten met een uitstekend diner in het Van der Valk Restaurant en daarna vond de prijsuitreiking plaats. Een smetje daarop was dat niet alle behaalde prijzen vanuit Engeland waren meegekomen (toen ook al !). Iedereen was het erover eens dat het een zeer geslaagde dag was.

# Grenzen verleggen als uitdaging

**Ad Leermakers (59) is een wandelende legende. Internationaal en nationaal reeg de snelwandelers uit Loon op Zand de ereplaatsen aan. Maar nu beginnen de jaren te tellen. Een monoloog.**

'Oma sport heb ik van alles gedaan: voetbal, tafeltennis, handbal, biljarten. Wat ik ook deed, ik was overal fanatiek in. Toen ik op de Its in Tilburg zat, besloten we met heel de klas de avondvierdaagse te lopen. Dat ging me gemakkelijk af. In die tijd werd er een wandelclub hier in Loon op Zand opgezet. Groepslopen was helemaal in, dus sloot ik me aan en wandelde vrolijk mee. Mijn drijfveer was om steeds grotere afstanden af te leggen. Dat begon met 20 kilometer, maar het werden er al snel 25 en van daar naar de vijftig.

Als je eenmaal dat soort tochten loopt, kom je vanzelf in contact met mensen die nog langere afstanden lopen. Die zeiden tegen mij: 'Als je vijftig kilometer kunt lopen, kun je er ook tachtig lopen. Tilburg kende toen nog een Kennedymars. De eerste keer dat ik die tachtig kilometer liep, was ik helemaal kapot. De tweede keer tachtig kilometer ging beter en de derde ging goed. Dus was het weer tijd voor een nieuwe uitdaging. Dat werd Tilburg - Amsterdam, een wandeling van meer dan honderd kilometer. Ook daar bleek ik goed in te zijn.

Intussen had ik gehoord dat je in

gewoon heel lang vasthouden. In een 24-uurs race liep ik op mijn top 213 kilometer. Dat is bijna 9 kilometer per uur.

Mijn mooiste herinnering bewaar ik aan de Nacht van Loon op Zand in 1987. Ik klopte daar Jan de Jonge voor het eerst en won. Jan was een wereldtopper en zat altijd voor me. Behalve die dag. Toen klopte alles. De langste wedstrijd die ik gelopen heb, is Parijs - Colmar. 525 kilometer in drie dagen. Non-stop. De beste dertig lopers van de wereld mogen daar starten. Ik heb vijf keer mee mogen doe en vijf keer de finish gehaald. Terwijl normaal tweederde van de deelnemers uitvalt. Winnen is voor mij altijd een drijfveer geweest. Ik ben een echte wedstrijdloper. Mentaal ben ik sterk. In Maleisië liep ik een keer een 24-uurs wedstrijd in de tuin van het kasteel. Op een rondje van 785 meter. Iedere vijf

minuten kwamen we langs hetzelfde punt. En in Engeland heb ik een keer meegedaan aan een wedstrijd over 200 kilometer. Op een atletiekbaan. Vijfhonderd rondjes van vierhonderd meter. Van eentonigheid of verveling heb ik geen last. Sterker nog: ik kan me dan juist goed concentreren op de wedstrijd en de concurrentie. Ik weet precies wie waar loopt.

Sinds mijn 55ste merk ik dat de jaren gaan tellen. Ik kan mezelf niet meer verbeteren. Dat is iets dat me stoort. Ik wil nog heel veel, maar het lichaam wil niet meer. Als ik straks achteraan loop, stop ik ermee. Dan is de lol eraf. Dan ga ik gewoon weer van Tilburg naar Amsterdam lopen. Voor de lol!

